

入場
無料

とよたみよし

ウェルビーイングフェスタ

誰もが人生の最期まで
自分らしく生きられる地域へ

2026. 2 . 8 日

今までの人生で大切にしてきたこと…
これからも大切にしていきたいこと…

10時～16時

✿ 対象 どなたでも

📍 会場 名鉄トヨタホテル 7階

※駐車場の混雑が予想されますので、乗り合わせまたは、公共交通機関でお越しください

医療・介護・福祉の専門職が企画運営し、
みなさんをお待ちしております

家族や、周りの大切な人のために
考えてみようか…

ウェルビーイングとは、一時的な幸せだけでなく、
その人の心が豊かで幸せであり続けることを言います。

楽しく・気づき・学べます！

☆詳細裏面☆

| | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 |
|-----|---|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
| 学ぶ | ウェルビーイング トーク | | | 特別セミナー | | | |
| 楽しむ | カードゲームで自分やみんなの気持ちに気づこう もしバナゲーム・414カード・いーとカード・コミュニティコーピング | | | | | | |
| 体験 | 自分や大切な人の身体や気持ちを知ろう！ | | | | | | |
| 相談 | 出会える！身近な専門家 | | | | | | |

お問合せ 豊田加茂ウェルビーイングネットワーク事務局（豊田加茂医師会内）
☎ 0565-31-7711 ✉ tykm-isi@hm6.aitai.ne.jp

〈主催〉豊田加茂医師会 豊田加茂ウェルビーイングネットワーク

〈後援〉豊田市・みよし市・豊田市社会福祉協議会・みよし市社会福祉協議会



詳細はこちら



豊田加茂ウェルビーイングネットワーク
ロゴマーク



ウェルビーイングトーク

10:00-11:30



トーク
テーマ

医療・介護・福祉から発信する地域共生社会
～幸せを実感できるまち～

スピー
カ

豊田加茂ウェルビーイングネットワーク代表 豊田加茂医師会会長 加藤 真二 氏
豊田市長、みよし市長
豊田加茂ウェルビーイングネットワーク部会委員

トーク
セッション

医療・介護・福祉に携わる私たちは、豊田市みよし市に住まう皆さんが、人生の最終段階において
もご本人らしく、尊厳をもって誰もが自分らしく生きることを支えるため、豊田加茂ウェルビーイン
グネットワークとして活動しています。今までの活動の紹介と、これから皆さんにも考えていただ
きたい事などを、各部会の代表者とともに語ります。

特別セミナー

13:00-15:00

右のQRコードからお申込みください
(申込期限1月30日(金))



テーマ

住み慣れたこの地域で私らしく生きるために
～人生会議のすすめ～

講師

岩手保健医療大学教授 臨床倫理研究センター長
東京慈恵会医科大学客員教授

三浦 靖彦 氏

透析患者の事前指示についての国際比較研究、(財)航空医学研究センター研究指導部長、JAXA宇宙飛行士
医学認定委員会委員、総合診療と地域連携、臨床倫理の普及、緩和ケア病棟の立ち上げなど様々な分野でご活
躍され、現在は「もしバナゲーム」という人生の最期にどう在りたいかを考えるゲームを通し、自分が大事にし
たいことを繰り返し話し合うことの大切さなど全国各地でご講演されています。皆さんの人生で大切にしてい
きたいことに気づき、大切な人に伝えるために、今日がその一歩になるよう、一緒に学び合いましょう。

部会①

老い・病と共に生きる
～緩和ケア・看取り～

- 言葉を使わず伝わるかな？
「コミュニケーション
支援ボード」体験
- 不自由さを体験しよう：感覚体験
- 自分の想いを知ろう
「もしバナゲーム」「414カード」
- 想いの樹に花をさかせよう
：夢カード作成

イベントスペース

想いの樹に花を咲かせてください！

一番大切にしてきたこと、
これから大切にしたいこと、
その想いを大切に、これから自分にできること



認知症マフ
編み会&お渡し会

ご本人の想いを
支える活動団体
企業紹介ブース

部会②

食べる

～歯科・口腔ケア・

嚥下・栄養～

- 幸せに食べるために
かむ力のチェックガム
- 食べるを楽しむために
やわらか食・とろみ体験
- 自分の想いを知ろう
「いーとカード」
- 出会える！身近な専門職

部会③

動く

～リハビリテーション～

- 誰もが楽しめる：ボッチャ体験
- 自分の身体を知ろう
体力測定、体成分分析 (Inbody)
- バリアフリーを学ぼう
電動車いす (電動シニアカー)

部会④

課題別プロジェクト

～地域づくり～

- 誰もがつながれる社会
超高齢社会体験ゲーム
「コミュニティコーピング」
- 支え・支えられる地域
皆さんの人生を支える
専門職・地域資源紹介