

子育てしながら安心して働けます

たんぽぽ保育所（職員対象）が新しくなり、より働きやすくなりました

たんぽぽ保育所は、病院の敷地内にあり、職員なら誰でも利用できます。忙しい子育て中でも、送り迎えが便利で、何かあればすぐかけつけることができ、安心して預けることができます。当院では、部署内で協力する体制も整っています。お子さんが急に体調を崩しても、ほかのスタッフが仕事をカバーしてくれたり、休みの希望も出しやすかったり、雰囲気の良い職場環境になっています。



三九朗病院は、「第1回豊田市はたらく人がイキイキ輝く事業所 イキイキ大賞」を受賞しています。

みんなで仲良くあそぼうね～



玄関やトイレが広く、使いやすくなりました



何をしてあそぼうかな



自然共育

季節に合わせたイベントを始め、砂遊びや植物の栽培など自然に触れることを通して、子どもたちの感性や考える力を育む保育に取り組んでいます。



たんぽぽ保育所

場所	三九朗病院内
時間	8時～19時 (夜勤者は金曜日のみ宿泊可)
対象	生後6か月～2歳児まで
委託会社	サクセスアカデミー

めだか

さんくろうニュース

5月号

2014年 (No.61)

MEDAKA★

巻頭 新入職員を紹介します

Topic 新任の医師を紹介します
通所リハビリテーションが広く使いやすくなりました



広報誌名「めだか」は、当院の中庭でみんなに愛でられ育つめだかのように、親しんでいただきたいという思いから名付けられました。

めだか 61号 (2014年5月) 年4回 (2月、5月、8月、11月) 発行

表紙絵: 「クローバーの気持ち」 坂尾 有美

発行責任者: 前田 實 発行: 医療法人 三九会
〒471-0035 愛知県豊田市小坂町7丁目80番地
TEL 0565-32-0282 (代) FAX 0565-35-2570

外来診療のご案内
診療予約専用 ☎ 0565-35-3960



医療法人三九会 三九朗病院

新任の医師を紹介します

2014年3月から、内科の常勤医師として、**一文字 功** 医師が就任しました。出身や専門分野の呼吸器内科について、またプライベートでの趣味などについてお聞きました。

Topics



いちもんじ いさお
一文字 功 医師（呼吸器内科）

自治医科大学医学部卒
医学博士
日本内科学会総合内科専門医、日本アレルギー学会専門医
日本医師会認定産業医

— 出身はどちらですか？

一文字：私の出身は群馬県です。妻は豊田市出身で、両親や祖母の代から三九朗病院にお世話になってきたそうです。

また、初代院長の加藤三九朗先生は、私がかつて勤務していた群馬県の桐生厚生総合病院の初代院長をされていたと伺って、ご縁を感じています。



▲ 患者さま一人ひとりの言葉に耳を傾け、丁寧に接することを心がけています

— 内科の中での専門分野は何ですか？

一文字：専門は呼吸器内科です。特に気管支ぜんそくなどのアレルギー疾患を中心に診療してきました。

三九朗病院に来る前、約4年間、群馬県の山間部にある人口2,500人の村でただ一人の医師として働いていた経験があります。そこでは、家庭医として0歳の赤ちゃんから100歳を超えるお年寄りまで診療していました。

当院では、専門である呼吸器疾患の診断や治療だけでなく、かつて行っていた訪問診療などの経験を生かして、地域に貢献できればと考えています。

— もし、医師になっていなかったら何になりたかったですか？

一文字：小さいころはパイロットになりたいと思っていました。今でも空港で飛行機を見るのが好きです。

— プライベートでの趣味や最近のマイブームはありますか？

一文字：学生時代からずっと映画を見るのが好きです。また、休日はジョギングをしています。ゆっくり走って、知らない道やお店を

発見すると幸せな気分になります。今後、豊田の街並みを眺めながら走ることを楽しみにしています。

— 患者さんへのメッセージをお願いします。

一文字：分かりやすい説明を心がけて、患者さんから頼りにされるよう努めてまいります。よろしくお願いたします。



こんなときは呼吸器内科へ

咳や痰が続く、痰に血が混ざる、息切れがするなどの症状でお困りではありませんか？ そのほか、タバコをやめたい方や、眠っている間に呼吸が止まってしまう方の相談なども受け付けています。気になる症状がありましたら、ぜひ一度ご相談ください。

通所リハビリテーションが 広く使いやすくなりました

フロアスペースを拡張し、今までよりもたくさんの方に利用していただけるようになりました。日常生活訓練ができる畳スペースやトイレ、階段を新設し、マシンも増設しました。理学療法士5名、作業療法士2名による身体機能の訓練、言語聴覚士による言語面の訓練を行っています。



壁いっぱいの風景写真で心をなごませながら、ゆったり訓練していただけます

特色

1 療法士が一人ひとりに合わせたプログラムを作成

症状や状態に合わせた運動プログラムやご自宅での自主トレプログラムの作成・指導を行っています。また、ご自宅での生活をサポートするため、療法士がご自宅を訪問して、段差や導線を確認し、住宅改修や福祉用具の提案を行います。

2 短時間で効率的なリハビリテーション(午前・午後 各3時間)

療法士による身体機能や日常生活動作の個別訓練、自主トレを含め、3時間で集中的に効率的なリハビリテーションを行います。

3 充実したトレーニングマシン

ジョーバやエアロバイクなどのマシントレーニングや物理療法、机上訓練(手のリハビリ)や筋力向上訓練も実施しています。



机上訓練の例
左:ペグ、右:輪投げ

●通所リハビリテーションの概要

利用日	月~土 午前9:00~12:10 / 午後13:00~16:10 (休み:日祝・年末年始)
健康チェック・体操	血圧・体温を測定後、体操をします
個別リハビリテーション	理学療法・作業療法・言語療法 ★担当療法士が一人ひとりに合わせたプログラムを計画します

医療法人三九会 三九郎病院 通所リハビリテーション

〒471-0035 愛知県豊田市小坂町7-80 三九郎病院内

●お申し込み・お問い合わせ

TEL.0565-32-0282(代表) FAX.0565-35-2570(担当:玉井、高坂)

専門性を高め、人材を育てる

日本リハビリテーション医学会研修施設に認定

当院は、リハビリテーション科専門医になるための研修を行う施設として、公益社団法人日本リハビリテーション医学会より認定されました。



超高齢化が進む日本の中で、病気やケガなどによる障害の機能回復や社会復帰をサポートするリハビリテーションは、とても重要な役割を担っています。その高い知識を持つ専門医として、リハビリテーション科専門医がいますが、社会のニーズに反して、必要数が不足しているのが現状です。当院で優秀な専門医を育成し、リハビリテーション医学の発展に貢献していきたいと考えています。

認定・専門理学療法士、認定作業療法士の資格を取得

リハビリテーションを支える理学療法士や作業療法士。その中には、国家資格取得後も、高齢化などの社会的変化に対応し、患者さま個々のニーズにこたえられるよう、さらに専門的な領域を学び、「認定・専門理学療法士」や「認定・専門作業療法士」という上位資格を取得した人たちがいます。当院にもこれらの資格を取得したスタッフが働いています。



- 専門理学療法士(運動器) 1名
- 認定作業療法士 1名
- 認定理学療法士(呼吸) 1名
- 認定理学療法士(脳卒中) 1名

皆さまに最高水準のリハビリテーションを提供するため、今後も努力していきます

負担のかからない介助方法
& 家でできるリハビリ
No.5

下肢装具で歩行能力が向上!!

リハビリテーション部 理学療法士 秋葉 泉奈

当院では脳卒中などで麻痺がある方に対して、下肢装具を使用したリハビリを行うことがあります。特に立った姿勢で足の裏を床につけられない方やかかとが浮いてしまう方には効果的です。

Q 下肢装具は何のために使うの？

A 下肢装具は、麻痺した足を外側から支えるための補助具です。主に次のような目的で使用されます。

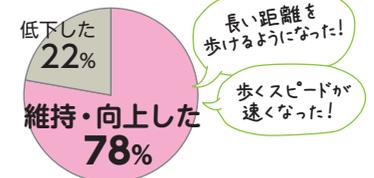
- 障害部位の固定
- 麻痺した足に体重がかからないようにする
- 立位・歩行などの運動機能の補助
- 足の変形を予防



Q どんなメリットがあるの？

A 下肢装具を使って生活することで、「足の裏が床につけやすくなり、速く・長い距離を歩けるようになる」「転倒や転落などのリスクを防ぐ」など、歩行能力が向上することが分かっています。

- 退院後、装具を履いて生活している方の歩行状態



Q 自己判断で外したらダメ？

A 装具を外して生活をすると、足が変形してしまったり、膝に痛みが出現したり、関節が硬くなり歩きにくくなる場合があります。「今歩けるから装具を使わなくても大丈夫」ではなく、「これから先も自分の足で歩き続けよう!」と考えてみてください。そのためには、装具を使って生活することが非常に重要です。退院後に装具についての疑問点がありましたら、担当療法士にご確認ください。



管理栄養士から

管理栄養士 ながい あすみ 長井 明日美

外来患者さまへの栄養指導

当院では、生活習慣病の治療や予防の一環として栄養食事指導を行っています。医師の指示を受け、管理栄養士が日々の食事内容、食事のことで気になる点などを伺いながら、食生活の問題点を患者さまご本人と一緒に考えます。

それぞれの生活や意欲に合わせ、改善にむけた方法をアドバイスしています



食事を質素にしているのに、
血糖が下がらないのだけれど…

減塩食って味がなくて、
おいしくないんじゃない？

先生にたんぱく質を控えるように
言われたけど、たんぱく質って
どんなものに入っているの？
どうやって控えればいいの？

栄養食事指導を受けにいらっしゃる方の思いは、いろいろです。一緒に食生活の見直しをしていく中で、「？(疑問・不安)」が「！(納得)」に変わり、自分の食事の内容を気にしながら、小さな積み重ねを続け、多くの患者さまが生活習慣病を食事面から改善されています。

また、必要に応じて継続的な栄養食事指導(月1回)も行っています。栄養士との面談で、翌日からのより高い目標を発見し、改善を続けている患者さまもいらっしゃいます。栄養食事指導をご希望の方は診察時に主治医へご相談ください。



食品のサンプルや写真を使用した分かりやすいアドバイスを心がけています

スタジオプログラム紹介

お一人様一回
無料体験

皆さまお楽しみいただけるよう、さまざまなスタジオプログラムをご用意しております。まずは、興味があって楽しんで続けられるものを探してみてくださいはいかがでしょうか？



◆スタジオプログラム (2014年4月~6月)

	月	火	水	木	金	土	日
朝の部	10:00		太極拳 ☆ 10:00~11:00		🌸🌸		
	11:00	らくらく ヨガ☆ 10:30~11:15		さわやか エアロ ☆☆ 10:30~11:10	フラ ダンス ☆ 10:30~11:30	かんたん エアロ ☆ 10:30~11:30	モーニング エアロ&ヨガ ☆☆ 10:30~11:30
		初めてエアロ☆ 11:30~12:00	1.2エアロ ☆11:15~11:45	タオルストレッチ ☆11:30~12:00			
昼の部	14:30	かんたんリズム体操 ☆14:30~14:50	すっきり エアロ ☆☆ 14:30~15:15	初めてエアロ☆ 14:30~15:00	わくわく エアロ ☆☆ 14:30~15:10	楽しく エアロ ☆☆ 14:30~15:10	第1・第3土曜日 リズムでシェイプ ☆☆☆ 14:30~15:15
	15:00	腰痛予防改善 エクササイズ ☆15:15~15:45	セルフ ボディケア☆ 15:30~16:15	リラックス ヨガ ☆ 15:30~16:30		ストレッチポール エクササイズ ☆15:30~16:00	第2・第4・第5土曜日 スリムエアロ ☆☆ 14:30~15:00
	16:00						
夜の部	18:00			アクティブ コンディショニング ☆☆☆ 18:00~19:00			
	19:00	らくらく エアロ ☆☆ 19:00~19:45	エンジョイ エアロ ☆☆☆ 19:00~19:45		しっかり エアロ ☆☆☆ 19:00~19:45	ボクサ サイズ ☆☆☆ 19:00~19:45	

※ ☆の数は強度の目安です。 ※ プログラムの内容は期間途中でも変更する場合がございます。

スタジオプログラムもお楽しみください！

- お問い合わせ：SHIN-SHINとよた ☎0565-34-6272
- 体験受付：10:00~19:00 ● 休館日：日曜日



Facebook ページに
「いいね！」してね♪