

入選

健康はオンリーワンの多様性
 いい味だ 寡黙な父の精一杯
 順調な老化ですねと褒められる
 かいだひでお様
 ルーキー様
 小林 寛久様

最優秀賞

俺忘れ俺の自慢をする婆ちゃん
 終活を推し活にかえ 励むりハ
 三宅 佑奈様
 須賀 毅様

特選

心まで
 杖を差し出し 療法士
 東明彦様

第十三回 さんくろう



305通の応募を頂きました。ありがとうございます。今回のテーマは「うれしかった言葉」です。さんくろう川柳選考委員会による審査の結果、左記の6名様が受賞されました。

結果発表

最終選考まで残った20句をご紹介します。

- ❖ 老い進化 できる愉しみ 増えてくる 渡辺 勇三様
- ❖ 「ありがとう」孫の言葉に えびす顔 尾崎 良輔様
- ❖ 骨密度 百点です！に Vサイン 土生 洋子様
- ❖ 寛解です その一言に 感慨です 道下 明弘様
- ❖ 頑固さも 過ぎてブレぬと 匠なり 若槻 泰治様
- ❖ きれいだね 誉められニコリ 胃の画像 横手 友江様
- ❖ 世話掛けた 父のひとこと 眉ひらく 石井 秀一様
- ❖ ツヤ肌を ほめられ紅さす 喜寿の母 荒木 誠治様
- ❖ 目が綺麗 言われマスクを取れぬまま 松永 智文様
- ❖ 「軽いね」と 昔体重 今持病 袴田 奈月様
- ❖ また来てね 覚えたての字 孫便り 中村 市子様
- ❖ お若いわ ロマンズ グレーを 誉められる 夢追い人様
- ❖ 老医師の 「元気でいよう お互いに」 青いくよ様
- ❖ 声無くし 母まなざしで ありがとう ポリス様
- ❖ 孫が言う 結婚したい 爺ちゃん 黒飛 義竹様
- ❖ 退院日 久しぶりに聞く 「卒業ね」 謝意ボーイ様
- ❖ ママ似だね 秋かにうれしい 誉め言葉 水野 綾子様
- ❖ 「可愛いね」 有児 疲れが 飛ぶ魔法 ノンタン様
- ❖ 「その調子」 言われて急に いい調子 小松崎 ゆみ様
- ❖ あら素敵 マスク取っても イケメンね！ 水井 晶様

さんくろうニュース
めだか
 MEDAKA
10月号
 2023年 (No.92)

特集 患者満足度の結果をご報告します！
 Services Information 入院生活の安全を守る「保護帽」のススメ



広報誌名「めだか」は、当院の庭でみんなに愛でられ育つめだかのように、親しんでいただきたいという思いから名付けられました。

めだか 92号 (2023年10月) 年3回 (2月、5月、10月) 発行
 発行責任者: 加藤 真二 発行: 医療法人 三九会
 〒471-0035 愛知県豊田市小坂町7丁目80番地
 TEL 0565-32-0282 (代) FAX 0565-35-2570

表紙絵: 「月光のジュース 星のかけら入り」 坂尾 有美
 三九朗病院 モバイルサイト
 外来診療のご案内 サンクロー
 診療予約専用 ☎0565-35-3960



医療法人三九会 三九朗病院

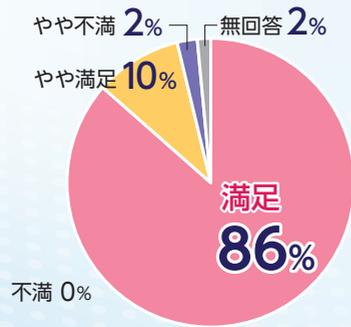


患者満足度の結果 をご報告します！

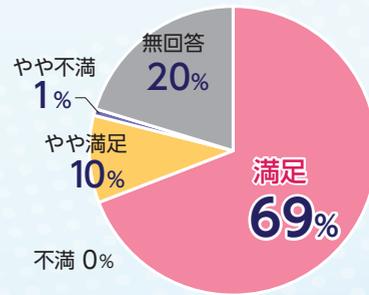
入院

三九郎病院では、サービスの改善や質の向上に生かすため、患者さま、ご家族、利用者さまを対象とした満足度調査を毎年実施しています。今回は、2022年9月～2023年6月に入院患者さまを対象に行った満足度調査（回答数：133件）の結果をご報告します。

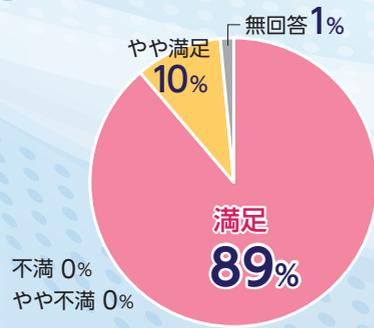
Q1 入院時お待たせすることなく病室に案内されましたか？



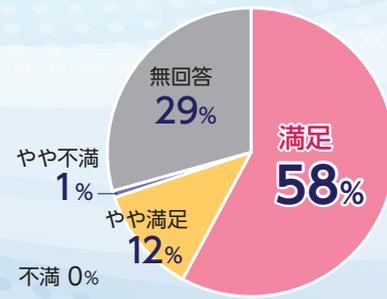
Q2 リハビリの成果に満足していますか？



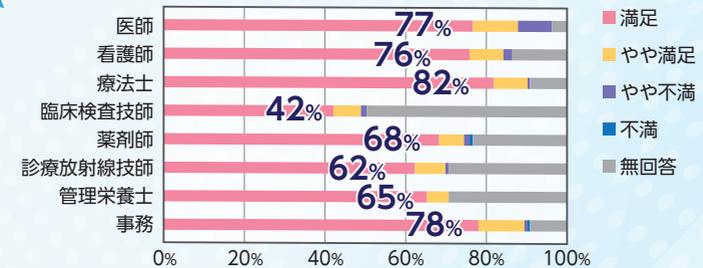
Q3 事務スタッフの言葉遣い・みだしなみはいかがでしたか？



Q4 病棟の総合評価はいかがですか？



Q5 スタッフの対応はいかがでしたか？



患者さまから、こんなご意見をいただきました！

スタッフの皆さまの心遣いにとっても好感がもてました。

大変長い間、お世話になりました。退院後、不安はいっぱいですが、頑張るつもりです。今後、またいろいろご相談することがあると思いますが、なにとぞよろしくお願いいたします。

トイレの電気が自動で点くのはいいのですが、使用後もしばらく点灯しているため、利用したいとき、使用中かどうか分からずちょっと戸惑いました。

スタッフの皆さんに笑顔で優しく接していただき、とても嬉しかったです。大部屋は神経をつかうので個室を希望していましたが、空いていなかったので大部屋になってしまったのは残念でした。

リハビリを頑張れたのは皆さんのおかげです。

患者満足度調査の結果や患者さまからいただいたご意見を当院のサービスの改善や質の向上を図るために活用していきます。

今後も、当院の理念である“ここに来て良かった”と思っていただける医療の提供を心掛けてまいります。

入院生活の安全を守る 「保護帽」のススメ

医療安全管理者 すがはら りょうこ 菅原 陵子

リハビリテーションは、病気などによってできなくなったことを運動療法でできるようにすることが目的ですが、その過程では体が上手に動かせないため、転倒などのリスクも伴います。当院では、転倒リスクを少なくし、患者さまが安全にリハビリに取り組み、入院生活を送れるよう、様々な対策をしています。今回はその中の一つ、「保護帽」について紹介します。

保護帽の着用を提案する理由

入院直後の患者さまは、体がうまく動かせないため、リハビリを始めるときも転倒などの不安があります。また、動けるようになり始めても、安全な動き方がまだ身につけていない時期は、活動が活発になる分、転倒のリスクが高くなります。

そこで、当院では2023年7月から、転倒時の頭部保護の目的で、保護帽の着用を推奨しています。保護帽を着用することで、もし、リハビリ中に転倒してしまった場合でも、頭部への衝撃による外傷や重篤な脳損傷を予防する効果があると言われています。



さまざまなタイプの保護帽

医師の指示のもと、保護帽の着用を推奨しています。これまではスポーツ選手のようなヘッド・ギアタイプが多かったのですが、今年4月から自転車のヘルメット着用が義務化されたこともあり、使いやすいおしゃれなヘルメットも数多く登場しています。

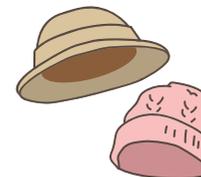
【保護帽の種類】

- ① ヘッド・ギアタイプ
前頭部または頭部全周囲に緩衝材が入っています。
- ② ハットタイプ・ニット帽タイプ
帽子自体に発泡スチロール製などの衝撃を吸収するための部品（衝撃吸収ライナー）が入っています。
- ③ 衝撃吸収ライナーの上に、保護帽をかぶるタイプ

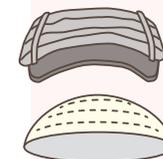
① ヘッドギアタイプ



② ハットタイプ
ニット帽タイプ



③ 衝撃吸収ライナーの上に
保護帽をかぶるタイプ



*医療事故の再発防止に向けた提言第9号（一般社団法人日本医療安全調査機構）をもとに作成

保護帽を着用しない場合は、帽子の着用などを提案しています。ただし、視界の悪くなるつばが大きいものや転倒時に外れてしまう可能性がある帽子はお勧めしません。

今後も安全な入院生活を送っていただくために多職種のチームで取り組みを続けていきます。

ナースの部屋

～東海青年医会看護研修の発表より～

入院患者さまの余暇時間の充実を目指した取り組み

看護部長 加納 明美

看護部では毎年、東海青年医会の看護研修に参加しています。今回は、マネジメント力を強化し、組織に価値を生むリーダーシップ能力を習得することを目的とした研修でした。この研修で当院が発表した「入院患者の余暇時間の充実を目指しての検討」の内容をご紹介します。

発表テーマ 入院患者の余暇時間の充実を目指しての検討

発表者：B3 病棟看護師 川崎 美智子

取り組みの目的

当病棟は、長期間、入院される高齢の患者さまが多いのが特徴です。そこで、入院生活において季節感を味わい、リハビリの成果を実感し、意欲的にリハビリを継続する活力を得ることを目的に、夏祭りなどのレクリエーション、壁面装飾、園芸活動などを行っています。日常の余暇時間では、表情変化が乏しく、漫然と過ごされている患者さまも、レクリエーション中は普段の病棟生活では見られない生き生きとした表情や動きが見られ、スタッフが驚く場面が多々ありました。

限られた時間と人員の中でも、余暇時間を充実させることで、患者さまの生活リズムを整え、リハビリや日常生活動作への意欲が向上するようにしたいと考えました。

取り組みの方法

コロナ禍ということもあり、密にならないよう実施できる DVD 上映会を行いました。上映する作品は、病棟で取り組んでいる回想法(※)の手法を取り入れ、高齢者の青年期から壮年期にかけて流行していた映画やコメディなどを中心に選定しました。日常的に実施できるように、プログラムやタイムテーブルを作成し、終了時には必ず上映内容と関連した話題でコミュニケーションをとるようにしました。

※回想法：昔の懐かしい写真や音楽、昔使っていた馴染み深い家庭用品などを見たり、触れたりしながら、昔の経験や思い出を語り合う一種の心理療法。



実施後の成果

対応したスタッフに「患者さまの表情や言動について」聞き取り調査を実施したところ、ただテレビを流しているときと違い、前のめりになってしっかり画面を見ている、歌のリズムに合わせて目を輝かせながら手拍子をするなど、生き生きとした様子で鑑賞していたということでした。「懐かしい」「今度はこういう映画が見たい」という要望や、昔のご自身の生活や興味関心があったことなどについて患者さまが積極的に話す様子もみられました。

今回の取り組みの過程で、実施時間や声掛けなど、少しの工夫で患者さまの言動や余暇時間の過ごし方が変わっていくことを実感しました。

また、プログラムをもとに行っていくことで、スタッフの誰もが、いつでも効果的に実施できることが分かりました。これまで実施していた余暇活動も、プログラムやタイムテーブルを作成し、継続していきたいと思えます。



看護研修での発表の様子



今後も看護部では、研修での学びを現場に生かし、より良い看護を実践できるよう努力してまいります。

第31回愛知県作業療法学会での発表を通して 他者に伝えることの大切さを実感

三九朗東リハビリテーション病院 リハケア部 作業療法士 築瀬 明日香

愛知県作業療法学会は、愛知県内の作業療法士が学術・技能を研鑽する場として毎年開催されています。第31回となる今年は、6月11日に一宮市の尾張一宮駅前ビル（iビル）で開催されたほか、オンデマンドでも配信されました。テーマは、「作業療法 未来への提言～5年後、10年後、その先の私たちにできること～」です。

この学会に私も参加し、発表を行いました。発表の内容は、昨年、臨床業務への悩みに対して、振り返りの検討を行った経験をまとめたものです。日々の業務に追われる中、先輩にアドバイスをもらいながら多くを学ぶことができました。

学会発表の準備をする中で、自分の中で「なぜ？」と自問自答していたことや、先輩からのアドバイスがあったにもかかわらず、それを十分生かしていなかったことに気付かされました。

学会発表では、多数の方に伝える必要があります。発表内容を文字にしていく作業を通じて、ほかの人が分かりやすい構成や論理的な思考を持つことの重要性を実感しました。今回の経験を生かし、日々の業務の中でも、自分の考えを他者に分かりやすい言葉にして伝えることや、疑問に思ったときに情報を整理することを習慣化したいと思います。

学会のテーマにもあるように、作業療法士として経験を積み重ねることで、5年後、10年後に、患者さまや利用者さまにしっかりと向き合い、関わるができるように、知識やスキルを高めていきたいと思っています。



三九朗東リハビリテーション病院に レール走行式免荷リフトを導入しました

三九朗東リハビリテーション病院 リハケア部 理学療法士 白比野 翔太

三九朗東リハビリテーション病院が2023年4月に開院して3か月が経ち、様々な疾患の方がリハビリに励んでいます。このたび、当院に「レール走行式免荷リフト」が新たに導入されました。安全ベルトを着け、リフトで懸垂する免荷機能によって、リハビリを行う上で様々な利点があります。

レール走行式免荷リフトの利点

- ◆ 転倒を予防することができ、恐怖心の軽減につながる
- ◆ 通常の歩行訓練だけでなく、早歩きや走行など転倒リスクが高く、難しい動作の練習も行いやすい
- ◆ 自分で動くことが難しく、多くの手伝いが必要な状態の入院初期の患者さまや、体格が大きい患者さまでも早期から歩行訓練を行うことが可能

上記の理由から、より安全に効果的なリハビリが期待できます。

リハビリテーション室には、片道18mのレールが設置されており、長い距離の歩行訓練が可能です。リフトは平地歩行用に2つ、ルームランナー用に1つ設置してあります。実際に使用した患者さまから「安心して動ける」といった声が多く聞かれています。

当院ではこのような機器も使用しつつ、患者さまにより良いリハビリテーションを提供できるように努力していきます。



「レール走行式免荷リフト」があるのは三九朗東リハビリテーション病院です

車いす用福祉車両の無料貸出

車いすでお出かけの方に、豊田市社会福祉協議会で車いす用福祉車両を無料で貸し出しているのをご存じですか。軽自動車も借りることができます。普段は介護タクシーを利用している方もご家族が運転できれば一緒に旅行できます。

このサービスは豊田市だけでなく全国の市町村でも行われており、有料の場合もありますが、一般的なレンタカーより低予算で借りることができます。



利用できる方	豊田市内に住所を有する車いす利用者の方及び介助者の方
貸出期間	3日以内
燃料費	有料(1kmあたり10円)
申込方法	電話で仮予約後、利用許可申請書を提出(1か月前から予約可能)

詳しくは豊田市社会福祉協議会ウェブサイト「車いす用福祉車両の貸出」をご確認ください。台数が限られているため、お早めにご確認ください。

秋の豊田市は10月の^{こころも}挙母まつりに始まり、小原の^{あすけ}四季桜、足助の^{らんげい}風溪の紅葉など見所が満載です。遊歩道が整備されているので、車いすでも楽しめます。大河ドラマで盛り上がっている徳川家康ゆかりの地もめぐってみたいかがでしょうか。

旅行だけでなく、ショッピングモールに行くなど日常的に外出を増やすことで、心身共にリフレッシュし、リハビリへの意欲がわくと思います。



さあ、運動の秋です!

三九朗病院の4階に健康維持・増進のフィットネスジムがあることをご存じですか? 目的に合わせた運動指導をしています。見学、体験もできますのでぜひご来館ください。

無料体験の流れ

1 お問い合わせ



日時予約
☎0565-34-6272

お間違いないように
ご注意ください

4 ストレッチ



◎柔軟性の向上
◎ケガ・痛みの予防に効果的

2 準備するもの



✓ 運動できる服装
✓ 室内シューズ
✓ タオル

5 有酸素運動



◎ダイエット(脂肪燃焼)
◎体力・持久力UPに効果的

3 来館



正面玄関から入り、エレベーターで4階へ
*体験アンケート記入
※マスクの着用をお願いします

入会の場合は手続きをします

6 筋トレ



◎筋力UP・維持でロコモ予防にも!
ロコモ: 筋肉・骨・関節・軟骨・椎間板といった運動器に障害が起こり、立つ・歩くといった機能が低下している状態のこと

スタジオにも参加できます

楽しく・安全に運動をしましょう!

～感染予防のため入館時の検温・手指消毒・マスク着用にご協力ください～

見学・無料体験受付中です。スタジオ参加もできます!!

●メディカルフィットネス SHIN-SHINとよた(三九朗病院内) ☎0565-34-6272

【体験受付】10:00～19:00(休館日:日曜日) 【営業時間】9:00～21:00(土・祝20:00まで)(休館日:日曜日)