

入選

古古古米庵の分だと鶏騒ぐ
備蓄したストレス弾ける推しライブ
しあわせな記憶の備蓄に生かされる
亀井千代蔵様
土生 洋子様
青柳婦美子様

最優秀賞

古い二人避難ロードが散歩道
災害の予行練習 庭キャンプ
岡田 不二夫様
時田 まゆみ様

特選

蓄えに
ロマンス詐欺が忍び寄る
石畝 秀高様

第十五回 さんくろう

川柳

417通の応募を頂きました。ありがとうございます。
ます。今回のテーマは「備蓄」です。さんくろう
川柳選考委員会による審査の結果、左記の6名様
が受賞されました。

結果発表

最終選考まで残った20句をご紹介します。

- 不摂生それが病気を 備蓄する 丸眼鏡様
- 破裂した 備蓄していた 妻の愚痴 園田 浩様
- 非常食 期限が切れて 知る 安寧 松尾重史様
- 入れ替えて 今日のお昼は 非常食 下村 修様
- 金よりも 愛の 備蓄が ほかかった かねやん様
- 夏用の 備蓄の ビールが 見当たらず 逸見修様
- 忘れずに 薬を入れて 水忘れ 角森 玲子様
- カップ 酒 備蓄の中に しのばせる 舩田美子様
- 天災や もしもに 備えう れいなし 尾崎 良輔様
- 新米を 横目に 買った 備蓄米 富野泰啓様
- 備蓄品 オレの 分より 犬優先 大石 洋介様
- 日頃から 簡易トイレで する 練習 古塩 寛様
- 消防団 入って 備える 防災力 わはは男爵様
- 笑顔こそ 持続可能な 常備薬 東名津子様
- 飲み忘れ「備蓄」と言い 訛られる 袴田 奈月様
- 災害の 予知は 出来ぬが 準備なら 小田慶喜様
- 忘れるな お薬手帳 老眼鏡 青りんご様
- この 暑さ 備蓄し 冬に 使いたい 田崎 信様
- 物価高 孫の 弁当 米不足 愛知さち子様
- 体力の 備蓄で 病氣 遠ざける すすけ様

めだか MEDAKA

10月号

2025年 (No.98)

特集

2025年11月 病室を増床
リハビリがより身近に

ナース
の部屋

私たちの“やりがい”が
ここに 있습니다



2025年11月 病室を増床 リハビリがより身近に

事務長 伊藤 順七蔵
いとう じゅんしちぞう

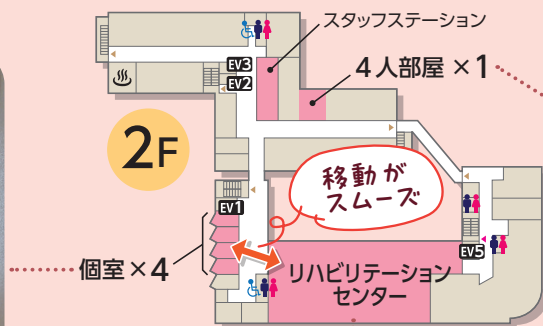
2025年11月より、三九朗病院ではリハビリテーションセンター前に病室を増床いたします。新たに4人部屋1室と個室4室を加え、患者さんにとってより快適で便利な療養環境を提供します。

1 リハビリがもっと身近に

病室がリハビリテーションセンターに近接することで、患者さんは移動の負担が減り、よりスムーズにリハビリを受けることができます。特に自立度の高い患者さんにとっては、リハビリの合間に自主練習を行うこともでき、回復を自分のペースで進めることができます。移動が少なくなることで、リハビリへの取り組みやすさが格段に増します。



個室



リハビリテーションセンター

2 リハビリスタッフとの距離が近い安心感

病室とリハビリテーションセンターが近いため、患者さんが困った際にはすぐにリハビリスタッフに相談でき、安心して入院生活をお過ごしいただけます。リハビリスタッフも、患者さんの日常の様子や回復状況を見守りながら、一人ひとりに合わせた支援を行うことが可能です。

3 プライバシーと療養環境の向上

個室が増え、患者さんのプライバシーがより守られる環境となります。静かな環境でリラックスして療養できることは、回復を促進する上で重要です。また、リハビリと療養を両立できるよう生活リズムを整えやすく、回復のスピードを速めることができます。

4 きめ細やかで柔軟なサポート体制

病室がリハビリテーションセンターに近くなることで、患者さんの日常の様子をスタッフがより把握しやすくなり、体調の小さな変化にも気づきやすくなります。これまでも迅速な対応を行ってまいりましたが、より一層きめ細やかで柔軟なサポート体制が実現します。



四人部屋

三九朗病院は、患者さんの立場に立ち、常によりよい療養環境を提供し、一人ひとりにとって適切なリハビリのサポートを考えています。

新しい病室は2025年11月に完成予定です。どうぞご期待ください！

ナースの部屋

患者さんの笑顔のために

私たちの“やりがい”が
ここに 있습니다

看護部長 加納 明美

回復期リハビリテーション病棟では、脳卒中や骨折などの治療を終えた患者さんが、退院を目指してリハビリに励んでいます。「その人らしい生活の再建」を支えるために、当院では、医師・看護師・リハビリスタッフ・看護補助者・MSW（医療ソーシャルワーカー）など多職種が連携し、チーム医療に取り組んでいます。その中で日々患者さんと向き合っている看護スタッフの声をご紹介します。



看護師 Aさん

2年以上のブランクを経て、家庭との両立に不安を感じながらの復帰でしたが、職場の皆さんが優しく丁寧に教えてくださり、質問もしやすい雰囲気の中で徐々に不安は解消されました。最近では仕事にも慣れ、定時で帰れる日も多く、帰宅後は家族や自分のために有意義に過ごせています。

看護師以外の職種の方とも気軽に相談でき、職種の垣根を越えて支え合えるチームであることを実感しています。これからもこのチームの一員として、私らしく患者さんに寄り添う看護を続けていきたいと思っています。



看護補助者 Bさん

入院されて初めての入浴で、「まさか湯船につかれるなんて！」と喜んでいただけたことがありました。「またあなたにお願いしたい」と声をかけていただいたときは、本当にうれしくて、それが日々の頑張る力になります。

患者さんの笑顔や感謝の言葉は、私たちにとって大きな励みです。



看護補助者 Cさん

慣れない入院生活の中で、少しでも安心して過ごしてもらえるように心がけています。特別なことはしていませんが、トイレの付き添いで「何度もごめんね、ありがとうね」と声をかけていただいたり、「お風呂が一番気持ちいい」と笑顔を見せてもらえたりすると、「やっぱり私はこの仕事が好きだな」と心から感じます。



回復期リハビリテーション病棟は、患者さんの「これからの暮らし」を支える、やりがいのある場所です。「人と関わることが好き」「誰かの役に立ちたい」という思いがあれば、看護補助の仕事は未経験でも大丈夫。看護師の方も、仕事のブランクがあっても、回復期の経験がなくても心配いりません。あなたも私たちと一緒に、患者さんの笑顔を支える仲間になりませんか？

お問い合わせ先 三九朗病院 ☎ 0565-32-0282 (代)

三九朗病院・三九朗東リハビリテーション病院の見学・面談は、担当：江崎まで

医療安全の質向上に向けて ～地域連携による相互評価の取り組み～

医療安全管理者 菅原 陵子 すがはら りょうこ

三九朗病院では、「安全で質の高い医療を継続して提供すること」を基本方針に掲げ、2018年から地域の医療機関と連携し、医療安全に関する相互評価活動を行っています。これは、単に自院の取り組みを見直すだけでなく、他院の視点を取り入れることで、より客観的かつ実践的な改善につなげることを目的としています。

「相互ラウンド」で安全の取り組みを互いに評価

この活動では、看護師や薬剤師、事務職など多職種が参加し、病棟や病室などを巡回して、患者さんの様子や環境を観察し、必要な情報を収集・共有する「相互ラウンド」を年に一度行っています。相互ラウンドでは、チェックリストに基づく書類の確認や、病棟・外来・薬局など現場の見学、スタッフへの聞き取りなどを行い、評価と助言を行います。

評価を受ける側だけでなく、評価を行う側にとっても、他院の工夫や現場の雰囲気から多くの学びがあり、双方にとって有意義な機会となっています。



院内では見逃されがちな点に気づくきっかけに

昨年度は、豊田地域医療センターの医療安全担当の方に、当院の評価を行っていただきました。全体として「医療安全への意識が高く、日常業務の中に安全文化が浸透している」との評価をいただきましたが、一方で「記録の標準化」「ヒヤリ・ハット報告の活用方法」などについて改善の余地があるとの指摘もいただきました。



このような相互評価は、日々の業務の中では気づきにくい点を浮き彫りにし、院内では見逃されがちなリスクや改善点に気づく貴重な機会となります。特に「外から見た自院」を意識することで、改めて当院の強みや課題を客観的に捉えることができます。

今後も、地域の医療機関と協力しながら、より高いレベルでの医療安全体制の構築に取り組みます。患者さんにとって「安心して医療を受けられる病院」であり続けるよう、全職員で改善に努め、学びを重ねてまいります。

評価された点

適切に情報を収集し、過去の事例や現状の問題点を洗い出したうえで、再発防止策を分析・検討している点が評価されました。

再発防止策の例

- ・ 配膳車との接触リスク ▶ 移動配膳車が音楽を鳴らすことで周囲に注意を促す
- ・ 屋外リハビリでの急変リスク ▶ スマホ（連絡手段）と応急セットを携帯する
- ・ 転倒時の頭部損傷リスク ▶ 保護帽の着用を推奨する

フットサルで広がる職員交流の輪

～フットサルサークル紹介～

作業療法士 あまの まさと 天野 雅斗

三九朗病院と三九朗東リハビリテーション病院では、「職種を超えた交流の場」として、2024年10月にフットサルサークルを結成し、月1回程度、UB東海フットサルクラブで活動しています。メンバーは、理学療法士・作業療法士をはじめ、看護師、MSW（医療ソーシャルワーカー）、薬剤師、管理栄養士といった多様な職種で構成されています。年齢層も10代から40代まで幅広く、職員の家族が参加することもあります。経験者・未経験者を問わず、「楽しく身体を動かす」ことを大切にした、明るく開かれた雰囲気の特徴です。

2024年12月には、活動拠点であるフットサル場主催の大会にも参加。今後はさらなる大会への出場やメンバー拡大も目指し、交流の輪をさらに広げていきたいと考えています。

運動不足の解消やストレス発散だけでなく、普段関わりの少ない職種との会話が生まれ、日々の業務にも良い影響を与えていると感じています。フットサルを通じて生まれるチームワークの力が、現場の連携にもつながっています。



いざという時のために

～院内防災訓練を実施～

リハビリテーション部 課長 なかむら よしたか 中村 嘉貴

近年、大きな災害が続いており、今後30年以内に南海トラフ地震が発生する可能性が高いと言われています。

三九朗病院では、災害発生時における安全確保を目的に、定期的に防災訓練を実施しています。今年度は7月2日、入院中の患者さんにご協力いただき、「水平移動避難訓練」を行いました。訓練では、



防災訓練のようす
(患者さんを安全な場所まで誘導)

実際にストレッチャーや車いすを使用して、隣接病棟まで移動する手順を確認。限られた人員や時間の中で、安全かつ効率的に避難誘導を行うには、職員同士の連携が重要であることを再認識する機会となりました。

また、夜間を想定したSNSによる緊急連絡訓練と、新入社員を対象とした消火器訓練を実施しました。

災害発生時には、避難所での生活を余儀なくされることが予想されます。不慣れた避難所生活の中では、介護が必要な方の福祉用具の検討や、介護食（刻みやとろみ等）などの食事のアドバイス、運動やコミュニケーションの不足に陥らないような対策が重要です。リハビリ専門のスタッフが、知識と経験を活かし、安心できる環境づくりをサポートします。

今後も当院では、リハビリと防災を結びつけながら、安全な医療環境づくりに努めてまいります。



本部



現場



中学生の職場体験を実施しました

三九郎東リハビリテーション病院 部長 松重 好男

三九郎東リハビリテーション病院では、毎年、中学生と高校生の職場体験を行っています。今年は7月2日と3日に中学生が職場体験をしました。

患者さんの治療やケアには、すべての職種の協力・連携が必要不可欠です。そのため、見学では、作業療法士が行うリハビリ訓練だけでなく、看護師や管理栄養士の仕事も見てもらいました。また、車いすに乗ったり器具を使ったりして、体の不自由さの疑似体験してもらいました。参加した生徒さんの中には、将来、作業療法士になりたいという人もいました。将来の夢の後押しができるよう、これからも職場体験を継続していきたいと思います。



看護師とベッド環境整備



器具や錘をつけて体に麻痺がある状態を体験する「障がい者体験」。動かないことがどれだけ大変かを実感

<感想>
スタッフが笑顔で楽しそうで、私もこういう職場で働けたら、疲れも心地よく感じるのだらうなと思いました。



リハビリ訓練見学

<感想>

リハビリは骨折やねんざなどで入院する人が多いと思っていましたが、高齢の方や脳の病気の人が多いということがわかりました。

SHIN-SHIN とよた が発信します！

運動不足解消！ 簡単トレーニング

年齢とともに筋肉は衰え、筋肉量も減っていきます。すると、立つ・歩く・姿勢を保つなど、日常動作に支障が出てきます。気温も落ち着き身体を動かしやすい季節になりました。今日から運動を始めてみませんか？

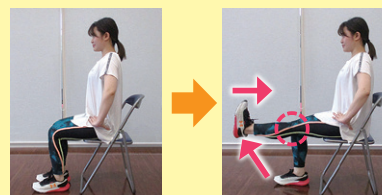


膝周り

15回×2

※2~3秒キープしましょう

レベル ★



- 膝をしっかり伸ばし床と平行にする
- つま先を自分の方へ向ける

お尻

15回×2

※2~3秒キープしましょう

レベル ★



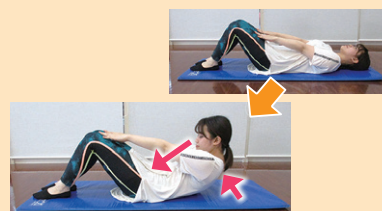
- 膝、もも、お腹、胸、肩が一直線になるようにお尻を引き上げる

おなか

15回×2

※息を吐きながら上体を起こしていきましょう

レベル ★★



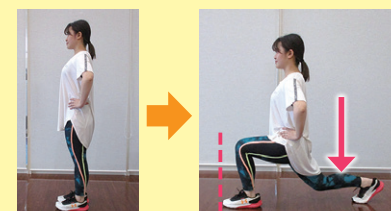
- 目線をおへそに向ける
- 床から肩甲骨が離れるくらい上体を上げる

下半身

15回×2

※膝の痛みがある方は無理せず行いましょう

レベル ★★★



- 片足を前に出し腰を落とす
- 膝がつま先より前にでないように

『継続』することが大切です。今日から始めてみましょう！

見学・無料体験受付中！ スタジオ参加もできます！！

入館時の検温・手指消毒・マスク着用にご協力ください

●メディカルフィットネス SHIN-SHINとよた(三九郎病院内) ☎0565-34-6272

【体験受付】10:00~19:00(休館日:日曜日) 【営業時間】9:00~21:00(土・祝20:00まで)(休館日:日曜日)