# 訪問診療のご案内

外来への通院が難しい患者さんには、医師による訪問診療を行っています。定期的に病院に通うことが難しい方などが対象です。

### 🗱 対象となる方

- ・寝たきりなどの身体状況により通院が難しい方
- ・ご家族の都合で通院が難しい方
- ・免許を返納したため通院が難しい方 など



### 🗱 訪問時間

月~金曜日の午後

### 🗱 主な診療内容

診察、薬の処方

### 常当院は在宅療養支援病院として登録しています

- ・訪問看護と連携し、24時間365日病状の変化に対応します。
- ・ご本人、ご家族の希望に応じて、医師を含めた他職種連携で往診やご 自宅でのお看取りもできます。
- ・胃ろうや膀胱ろうの交換が必要な方や自宅での緩和ケアを希望される 方にも対応しています。



訪問診療を希望される方は、かかりつけ医 または外来看護師へご相談ください。



広報誌名「めだか」は、当院の中庭でみんなに愛でられ育つめだかのように、親しんでいただきたいという思いから名付けられました。

めだが 94号(2024年5月) 年3回(2月、5月、10月)発行

表紙絵:「春の音」坂尾 有美







発行責任者: 加藤 真二 発行: 医療法人 三九会 〒471-0035 愛知県豊田市小坂町7丁目80番地 TEL 0565-32-0282(代) FAX 0565-35-2570

外来診療のご案内

診療予約専用 ☎0565-35-3960

# 新入職員を紹介します



小葉 加代

#### 看護師

●車、車好きの仲間とツーリング ❸相父母にもう一度会いたい 5家族と過ごす時間

岐阜県関市

愛知県豊田市

愛知県豊田市

愛知県知立市



仁枝 康乃

●旅行すること ③未来をのぞ いてみたい 5ぐっすり眠った 日の朝にのんびりできるとき



矢田 遠未

理学療法士 1フルート

4) 海外旅行 5友達と遊んでいるとき



#### 理学療法十

①運動④スキューバーダイヒ ングのライセンス 5料理をし ているとき



#### 愛知但岡崎市 理学療法士

4フルマラソン 5名古屋グラ





#### 受知但典用市 理学療法士

たりしているとき



ずが 琴奈

作業療法士

4キャンプ、スノボ ⑤寝起きが良かったとき



小木曽 谣香

愛知県名古屋市



古智 海腊

1 散歩、サウナ

看護師

5寝る時間

近藤綾

理学療法士

話しているとき

理学療法十

△名古屋まで運転する

上田 慎之助

岩野 菜々実

理学療法士

理学療法士

①サッカー

4 海外旅行

⑤寝るとき

⑤実家の犬と散歩するとき

①ドライブ

②人生楽に!!

3過去に戻って自分の幼少期をみる

△筋トレ 5友達とたくさんお

愛知県春日井市

愛知県豊田市

富山県富山市

愛知県豊田市

愛知県豊田市





山田 恵梨奈 岐阜県中津川市

看護師

①ピアノ、スポーツ ②韓国語が 話せるようになりたい ⑤ご飯を 食べているとき、寝ているとき



オッビ ムルディオノ

2難しいことはいっぱいあるが できないことはない 4日本中 を旅する 3家族との旅行

インドネシア

三重県紀北町

愛知県豊田市

愛知県豊田市



庄司 優太

理学療法士

1野球が好き 3 10 年後をみる 5友人と遊んでいるとき



愛知県豊橋市

理学療法士

**①**ソフトバレー 3過去の自分に助言する **△**料理を頑張りたい



理学療法士





#### 作業療法士

●サッカー観戦 ●全国の温泉 地巡り 5おいしいご飯を食べ ているとき



舟崎 雄輝

愛知県豊明市

作業療法士

●知らない場所を散歩すること ②英語 を勉強したい 51日のやることが全部 終わってもう寝るだけとなったとき

マイブーム (特技) したいですか

3 タイムマシーンがあったら何を

5一番幸せだと感じる時間



蘭部 来望

受知旦豊田市

作業療法士

1漫画 3たくさん友達と遊び



作業療法士

松本 佑香

臨床検査技師

**ロ**ゲーム

①体を動かすこと、おかし作り ④手話を学びたい ⑤おいしい ものを食べるとき

角本 純玲

①アニメ・ドラマを見ること △バイクの免許をとりたい ⑤ペットと一緒に過ごす時間



⑤入浴しながら動画を観ている



愛知県豊田市 看護補助

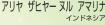
3□ト7の当選番号を見る

**⑤**ゴロゴロしているとき

●チョコレート

4自分課金

5ビールを飲んでいるとき



看護補助

苦田 伊吹希

医療事務

震 汽代

医療事務

高野 明美

❶リハビリテーションに興味が ある 2元気 3食べるとき

1フルートを吹くこと 4海外

旅行 5愛犬と遊んでいるとき、

大好きな物を食べているとき

●寄せ植え ●山に登る

通所リハビリ補助

愛知県豊田市

愛知県豊田市

愛知県豊田市



インドネシア

1医療介護のお手伝いができる ようになってきた 2頑張る ⑤家族と集まるとき



貞 久美子

医療事務

**1** バスケットボール観戦 (B) リーグ) 2好きこそ物の上手



なれ 40筋トレ



岐阜県美濃加茂市 リハビリクラーク

の娘とテニス 5ランチバイキ ングを食べているとき



龍川 知美

静岡県磐田市 SHIN-SHIN 受付



たい 5好きな物を食べている



礒部 理生

愛知県岡崎市 言語聴覚士

19肉植物を育てること

4 ドライブ ⑤ 昼まで寝れたとき

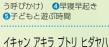


2おーちゃん (お父さん、とい う呼びかけ) 4早寝早起き

インドネシア

愛知県名古屋市

愛知県安城市





1編み物2勇気 ⑤ほかの人を助けるとき



丸山 和美

看護補助

1沖縄旅行 3勉強をしたい ⑤目覚ましをかけずに眠るとき



医療事務 ①映画 ④登山 ⑤観光地めぐりをしているとき



鳥居 千華

愛知県豊田市 リハビリクラーク

①カフェ巡り 4韓国旅行 5愛犬と散歩しているとき

吹本 富佐江

lino 介護

2ありがとう

5入浴タイム

€ブルフ



加藤 由美子 愛知県豊田市

lino 介護

①物作り 
③学生時代に戻って 他の人生も経験したい 4現職 で活用できる資格を取りたい



愛知県豊田市

29イムイズマネー 3歴史を

いろいろ見に行きたい 5ニャ

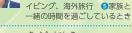
ンコとまったりしているとき





●カフェ巡り ③学生に戻って バスケしたい 5カフェでまっ





加藤 竣也 愛知県豊田市

1音楽を聴くこと 4スカイダ

**①**バスケットボール △筋トレ 5猫が甘えてくるとき

作業療法士



#### 聴いてみました

2好きな言葉 4 今後挑戦したいこと

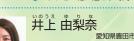


岐阜県瑞浪市

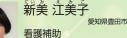
広島県福山市

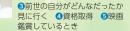


作業療法士

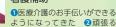


診療放射線技師 ● Netflix ②飛行機に乗る









愛知県岡崎市

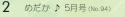


1)足つぼマッサージ 4中学生



❸もう一度中学生くらいからやり直し たい 4風景など写真をたくさん撮る ⑤家の猫とまったりしているとき





#### 新任の医師を紹介します



### 園田 茂 医師

慶應義塾大学医学部卒業

日本リハビリテーション医学会リハビリテーション科専門医・指導医 日本脳卒中学会認定脳卒中専門医、義肢装具専門医



#### ― 医師を志したきっかけは?

**園田**:「命を救う」などの高尚な 理由ではなかった気がします。

#### — もし医師になっていなかったら?

園田:学校の教員、かな。

#### 一専門の診療科は?

園田:リハビリテーション科です。治せるものは治し、治せなければ補ったり別な方法を使ったりしてででも、なんとかしようとするという、リハビリテーションに魅力を感じています。

#### ― 趣味や特技は何ですか?

**園田**:卓球ですね。スポーツ少年 団に紛れ込んで、卓球を続けてい ます。 また、最近のマイブームは、「ラノベ(※)」を読むことです。

# — 日頃の診療で心がけていることは?

**園田**:診療では笑顔で接すること を心がけています。

患者さんとの信頼関係を大事に し、患者さんの気持ちに沿ったリ ハビリを実践したいと思っていま す。一緒に病気を理解し、取り組 んでいきましょう。



※ **ラノベ**: ライトノベルの略。ライトノベルは、英単語の light と novel を組み合わせた和製英語で、日本で生まれた娯楽小説のジャンルの一つ。業界内でも明確な基準は確立されていない。マンガやイラスト、挿絵を多用し、登場人物のキャラクターイメージや世界観設定を予め固定している。ライトノベルを発行しているレーベルから出版されているなどが定義として挙げられている。(参考: ウィキペディア)

### 高橋 正子 医師

藤田医科大学病院医学部卒業 リハビリテーション医学会リハビリテーション科専門医・指導医 日本摂食嚥下リハビリテーション学会認定士



#### 一 ご出身はどちらですか?

高橋:香川県三豊市。大平正芳元 総理大臣の出身地です。同じ高校 でした。うどん以外で最近は、ウ ユニ湖に似た父母ヶ浜が人気で す。なかなか良いところです。

#### ― 医師を志したきっかけは?

高橋:とにかく四国を出て暮らしてみたかった私に、親から「医師免許さえとれば、どこに行ってもいい」と言われたのが最初のきっかけです。

#### ― 専門の診療科は?

高橋:リハビリテーション科です。病気でできなくなったことを、少しでもできるように、関連職種のスタッフと一緒になり、様々な方法を使うことで、患者さん自らが日常の暮らしを獲得し

ていくのを手伝う仕事です。素敵 な仕事だと思います。

#### ― 趣味や特技は何ですか?

高橋:趣味は美術館巡りと、自然 の中を歩くことです。また、令和 になってピアノを始めました。あ まり弾けませんが、楽しいです。

# — 日頃の診療で心がけていることは?

高橋:患者さんの良いところを探しつつ、見守ることでしょうか。 より良く、自ら活動できるよう、 ご家族をはじめ、いろんな職種の 力も借りつつ、一緒に考えながら リハビリを進めていきましょう。



**4** めだか ♪ 5月号 (No.94) 5月号 (No.94)

# 地域のリハビリを支援する2つ の施設がオープンしました!

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、当院では地域包括ケアシステム(※)の中で、地域のリハビリを支援しています。このたび、リハビリを支援する2つの施設が、旧ノアノアの跡地にオープンしました。

住 所:愛知県豊田市小坂町6丁目58 (旧リハビリデイサービスノアノア)

※地域包括ケアシステム:住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、 地域の関係機関が連携し、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される体制



#### ●交通案内



# 通いの場 のびのび

月〜金曜日の10時から、リハビリ専門職が作成した**体力アップのための体操**を行っています。どなたでも無料で参加可能で、予約も不要です。ぜひご利用ください。

午後は、自主グループなどの活動にご利用いただけます。そのほか、**健康や介護などの相談**にも対応しています。ご利用の際は、事前に下記に電話予約をしてください。





開室日 月~金曜日(土日・祝日・年末年始はお休みです)

時間 9:30~12:00 13:00~15:30

電 話 0565-41-6011(担当:村田)

#### 

## リハビリデイサービス lino (リノ)

リハビリデイサービス lino (リノ) は、リハビリデイサービス ao と同じ、短時間制のリハビリデイサービスを提供する施設です。「lino」には、ハワイ語で「光る」「輝く」「結びつく」などの意味があります。皆さんの光輝く生活・人生のために、一人ひとりの輝きを見つけ、皆さんとの結びつき・ご縁を育む場所でありたいという思いを込めています。

リハビリデイサービス lino では、理学療法士・作業療法士が利用者 さんの個々の希望に沿って、日常生活の幅を広げるためのプログラム

を提案します。人生の喜びを見つけ、目標を 持って楽しくリハビリができるようサポート します。ぜひご利用ください。

開室日 月~金曜日(土日・年末年始はお休みです)

時 間 9:30~12:30 13:30~16:30

電 話 0565-41-3445(担当:玉井)



# 入院中も 四季を楽しむための病棟行事

三九朗東リハビリテーション病院 リハケア部 部長 松重 好勇

三九朗東リハビリテーション病院が開設し、1年を迎えました。回復期リ ハビリを担う当病院では、日々のリハビリだけでなく、入院中に四季に合わ せた行事などを体験できるよう工夫しています。今回は、当院の病棟行事を 紹介します。

三九朗病院と同様、プランターで野菜を 育てる [39 ファーム | を実施しています。 初年度はミニトマトやジャガイモなどを栽 培し、収穫しま<mark>した。</mark> ブルーベリーの木も 植えたので、実がなるのが楽しみです。



プランターにブルーベリーを 育てたジャガイモを収穫 植えました



#### スイカ割り(7月) ………

当院を退院した患者さんからスイカを いただきました。スイカ割りをみんなで 楽しみ、おいしくいただきました。







### クリスマス会(12月)

手作りのクリスマス会を行いました。 プレゼントも看護補助者さんを中心にみ んなで手作りしました。





少しでも入院生活で四季を感じていただけるよう、今後も活動を続けていきます。

# インドネシア 特定技能外国人の受け入れ

No. 2

三九会 看護部長 加納 明美

三九朗東リハビリテーション病院では、今年3月22日に、インドネシア特 定技能外国人(※)3人を受け入れました。来日までに医療用語を含めた日 本語を学んできていますが、さらに当院で仕事をしながら勉強をする時間を 作って学び続けています。最終的には、国家資格である介護福祉士を取得す ることを目指しています。

また、日本で5年以上看護師として働き、回復期リハビリテーション病棟 での勤務経験もあるインドネシア人の看護師も入職しました。

インドネシア人の約9割はイスラム教を信仰しており、女性はヒジャブ(女 性が髪を隠すために頭にかぶる布)を着用する、豚肉・アルコールは口にし ないなど、日本とは習慣も異なります。今回入ったインドネシア人スタッフも、 信仰に配慮しながら勤務をしています。当院では、グローバル社会の名のと おり、国籍や民族を超え、日本人職員も外国人職員も働きやすい職場を作り、 患者さんが安心してリハビリできる環境を提供していきます。

皆さんも新人スタッフにお気軽にお声がけください。なお、日本語の勉強 中ですので、ゆっくりお話しいただけるとありがたいです。



※ 特定技能外国人:介護分野など、国内人材を確保することが困難な状況にある産業分野で一定の専門性・技能をもち 「特定技能」の在留資格で日本の職場で働く外国人

めだか ♪ 5月号(No.94) めだか ♪ 5月号(No.94)

### なるほどサポート

さんくろうACPプロジェクトから

さんくろうACPプロジェクト 看護師 加藤 瞳

# 意志実現サポート ~寄り添いたい~

どのように生きるかは個々で違うのが当たり前で、多様性の時代と言われている中、ライフステージにおける選択も、そのときの考えで変わっていきます。長い人生の中では、病気やけがに見舞われることもあります。病気やけがによっては、退院後も前の状態に完全に戻らないこともありますが、希望をもって自分らしい人生を送るためには、「ウェル・ビーイング (Well-being)」という考え方が大切です。ウェル・ビーイングとは「良好な状態、多面的で持続的な幸せな状態」を表していて、WHO (世界保健機関)のWHO 憲章では「健康」の定義の本幹となっています(※)。

当院では、回復期リハビリテーション病棟に入院した患者さんのウェル・ビーイングを支援する「意志実現サポート~寄り添いたい~」として取り組んでいます。ご本人(ご家族)の病気や夢を伺って現状に納得できる形で向き合えるよう、多職種でサポートしています。

(目標・希望) 自分で車を 運転したい

(目標・希望) 友達とコンサートに 行きたい (困っていること) 歩けないこと

(趣味)

将棋・相撲

(暮らしたい場所) 家

※世界保健機関 (WHO) 憲章の前文では、「健康とは、病気ではないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態 (well-being) にあることをいいます (日本 WHO 協会:訳)]とされています。

#### SHIN-SHIN とよた が発信します!

# 運動習慣を身につけよう!

外での活動が快適な気候となりました。ウォーキングを始めてみませんか? 今回は、日常にも活かせる歩き方について紹介します。

### 理想的なウォーキングフォーム

視線は前に 向けましょう

骨盤を立て おなかに力を 入わるように 意識しましょう

地面を蹴るように 足の指をしっかり 使いましょう



肘は軽く曲げて 後ろに引き、 肩甲骨を動かす 意識をしましょう

歩幅はできるだけ 大きくしましょう ( 目安は 身長<sup>™</sup>100)

継続の 歩数計を活用する

目標を決めて楽しく行いましょう。1日7000歩を目指してみましょう!

注意点 こまめに水分補給をする

運動中は汗をかいて水分が不足しやすいため、こまめに水分を摂りましょう!

~ご質問などありましたら 4F フィットネスまでお越しください~

#### 見学・無料体験受付中! スタジオ参加もできます!!

≈ 0565-34-6272

● メディカルフィットネス SHIN-SHINとよた(三九朗病院内) ☎ 0565-34-6272【体験受付】10:00~19:00(休館日:日曜日) 【営業時間】9:00~21:00(土・祝20:00まで)(休館日:日曜日)