

SHIN-SHINとよた 三九朗病院 4階(①番エレベーター)
「SHIN-SHINとよた」で運動しませんか?

姿勢改善で
 “美カラダ”を
 維持しよう!

リズムに乗って
 楽しく
 ダイエット!

体幹トシで
 バランスカ
 アップ!

リラックス

脂肪
 燃焼!

体力
 アップ!

ヨガ

エアロビクス

バランスボール

【営業時間】月～金 9:00～21:00 / 土・祝 9:00～20:00
 【定休日】日曜日
 【月会費】9,450円(入会金3,000円、登録料525円別途必要)
 【お問い合わせ】SHIN-SHINとよた TEL.0565-34-6272

いつでも
無料体験できます

室内用運動シューズ、運動でき
 る服、タオルをお持ちください。



当院スタッフおすすめ
 の店をご紹介します

まんりょう や
<飲食編> 万両屋



万両屋
 豊田市小坂町 7-80
 三九朗病院 1階
 【営業時間】
 月・火・水・金 8:30～18:00
 木・土 8:30～15:00
 【定休日】日曜日・祭日

『万両屋』は、三九朗病院内
 で1989年3月に売店を始め、
 2007年の病院の改築時にカフェ

もオープンしました。店頭に並ん
 でいる旬のフルーツをそのまま
 使った生ジュースがお勧めです。
 豆乳やヨーグルトを加えてもOK!

元気なおばあちゃんから
 お孫さんまで親子三代がそ
 ろってお出迎えてくれます。



親子三代で“いらっしゃいませ!”



旬のフルーツを使った
 いちこの生ジュース



オガワパン(清
 水町)からおいし
 いパンを仕入れ
 ています。
 よもぎトースト
 も選べます。



モーニング
 ドリンク
 (コーヒー:200円、
 生ジュース:250円)
 +100円

さんくろうニュース
めだか
 MEDAKA

2月号

2012年 (No.52)



巻頭 **年頭所感**

特集 **最新の胃カメラ
 が入りました!**

広報誌名「めだか」は、当院の庭でみんなに愛でられ育つめだかのように、親しんでいただきたいという思いから名付けられました。

めだか 52号(2012年2月) 年4回(2月、5月、8月、11月)発行

表紙絵:「春を待つ少女」坂尾 有美

発行責任者: 前田 實 発行: 医療法人 三九会
 〒471-0035 愛知県豊田市小坂町7丁目80番地
 TEL 0565-32-0282(代) FAX 0565-35-2570

外来診療のご案内 サンクロウ
診療予約専用 ☎0565-35-3960



医療法人三九会 **三九朗病院**



年頭所感

変化する世界の中で ぶれない姿勢を

三九朗病院 理事長 まえだ みのる 前田 實



世界は目まぐるしく変化し、予測できない自然災害や事件に遭遇することが多々あります。しかし、いかなることがあっても私たちは、ぶれてはいけません。

三九会の患者さま・利用者さまに対する姿勢は常にぶれることなく、医療圏内で「何ができるか」「何がしたいか」を考え、ハード面やソフト面ともに力を入れて作り上げてきました。特に地域完結型医療の中で、当院の役割は、リハビリ施設を充実させることで、患者さまのより快適な QOL* を追及してきました。

今後ますます、細やかな満足していただける選択肢を作り上げていかなければなりません。

三九会の職員一人ひとりがホスピタリティーマインド（相手を思いやる気持ち）を持ち、「挨拶」と「笑顔」ですべての方々へ接していくよう努めていきたいと思っております。

* QOL : Quality of Life (生活の質)。患者さまの望む生活のあり方。

新春特別編

当院の理事長を紹介します！

前田 實 まえだ・みのる（整形外科） 名古屋市立大学卒
膝・肩・腰の関節疾患、リウマチ、痛風、骨粗しょう症など整形全般の治療と、神経ブロックの注射など痛みに対する治療も行います。

— 整形外科を専門に選んだ理由をお聞かせいただけますか。

前田：苦しんでいる方に手術を^{ほどこ}し、楽にして差し上げたいと思ったからです。「ありがとう」「おかげさまで」という言葉は、何よりの励みになります。

— 入職されて27年目になりますが、入職当初の印象をお聞かせください。

前田：医師になって2年目の1974年から当直に来ていました。春日井市民病院で2年の臨床研修を終え、36歳の時に入職しました。当時の病院は暗い、狭い、汚いという印象でした。まだ若かったため、医療のシステムすらよく分かりませんでした。この27年間で、ずいぶん変わったなあ感慨深いものがあります。

— もし医師になっていなかったらどんな仕事をしたかったですか。

前田：たぶん教師か、ブラジルに移住して農業をしていたでしょう。

— ご出身はどちらですか。

前田：滋賀県、北陸線の米原から3つ目の駅^{とらひめ}の虎姫出身です。

小学生のころは、農薬もなく、小川がきれいめでだかや鮎がたくさん泳いでいたことを覚えています。田んぼにはタニシがいましたね。

— 趣味や特技はありますか。

前田：自然の中で育ったので、植物を見たり育てたりすることが大好きです。

子どものころ、自然の中で遊ぶことが大の得意でした。病院の中にはこの広報誌のタイトルである「めだか」が今、50匹ぐらいいます。自然の中に身をおくことが何よりも幸せです。

— 時間があったら何をしたいですか。

前田：世界を旅し、各国の知らない食べ物を食べ、スケッチにも挑戦したいです。

— 日頃の診療で心掛けていることがあればお聞かせください。

前田：患者さまには、笑顔で接し、分かりやすく説明することを第一に考えています。また、病状に応じて、医療圏の中の適切な医師をご紹介しますし、一刻も早く元気になってほしいと考えています。





かとう しんじ
加藤 真二 医師（内科一般・消化器内科）

藤田保健衛生大学卒
医学博士、日本産業医学会産業認定医

院長として忙しい日々の中、スタッフの話にもよく耳を傾けてくれる加藤真二医師。医師への思いや院長として今後どんな病院にしていきたいかをお聞きしました。

— 医師を志したきっかけは？

加藤：もともと人に喜んでもらうことが好きで、何らかの喜んでもらえる職業に就きたいと思っていました。初めは、おいしいコーヒーや食事を楽しんでもらえるような飲食業がいいと思っていたのですが、ある時、父親に医業は究極の喜びを提供できる職業であると聴き、力強い魅力を感じたので、以来、医師を志しました。

— 消化器内科を選んだ理由は？

加藤：祖父、父ともに消化器外科医でしたので、自分も消化器外科医になりたいと思っていた時期もありました。でも、患者さまとじっくり長く付き合えるのは内科ではないかと考え、また、血が苦手ということもあって、消化器内科を選びました。また、その後、全人的に患者さまを診る（病気だけで

なくその背景にある心やストレス、社会的背景も診る）ことができるように、心療内科的アプローチも学びました。

— 今後どんな病院にしていきたいですか？

加藤：患者さまはもちろんですが、当院の職員や当院にかかわるさまざまな方にも、理念でもある「ここに来て良かった」と思ってもらえるような病院にしていきたいです。当院は、リハビリテーションと生活習慣病対策に主軸をおいてきました。この分野で、地域完結型医療（地域内で各医療機関が連携して、必要な医療を提供する医療体制）の重要な担い手となって地域に貢献し、なくてはならない医療機関、選んでいただける医療機関になれるように今後も努力していきます。

— 趣味や特技、最近のマイブームがあれば教えてください。

加藤：趣味は、なかなか行けませんが、旅行と温泉です。旅は京都が好き。温泉は、成分などにも興味があり、ちょっとしたマニアと言えるかもしれません。特技かどうか分かりませんが、柔道と少林寺拳法は黒帯です。最近のマイブームは、ぼち袋の収集です。

— 日頃の診療で心がけていることがあればお聞かせください。

加藤：医療に関しては、できる限り幅広く、最新の知識や見解を踏まえて患者さまに提供できる医師であり続けたいと思っています。また、患者さまに対しては、話しやすく、相談しやすい雰囲気作りを心がけています。



加藤医師のおすすめの温泉地

ごんぎつねの湯 （愛知県半田市平和町5-73）



半田中央インターの近くにある、県内トップレベルに成分の濃い温泉です。基本は高張性食塩泉ですが、重碳酸イオンも多量に含まれているので、舐めるとかなりしょっぱさがあり、かつ、ぬるぬるした感触も併せ持つ温泉で、体がたいへん温まります。源泉は59℃と高く、いったん溜めて、ある程度湯温を下げたから湯船に投入しているようです。露天風呂の最奥にある滝壺の湯船が、源泉かけ流しになっていて熱いですが最高です。

診療支援部・検査科② (生理検査室)

臨床検査技師の業務のうち、前号では「臨床検査」をご紹介しました。今回は「生理機能検査」についてです。

《生理機能検査》

患者さまに電極などを直接接触させて体の構造・機能に関する情報を各種診断装置で解析する検査です。

① **心臓に関する検査**：不整脈・狭心症・心筋梗塞などの有無が分かります。

○心電図検査

心臓が動くときに生じる電気（活動電位）を体の表面から記録します。一般的な安静時心電図と、体に負荷をかけないと分からない異常を見つけ出すための負荷心電図があります。



心電図検査

○ホルター心電図検査

携帯型心電計を装着し、24時間の心電図を記録します。普段の生活を行うことで、自覚症状のない異常が発見できます。

② **血管に関する検査**：血管の硬さから動脈硬化、血液の流れやすさから動脈の狭窄・閉塞の有無がわかります。

○血圧脈波検査

両腕、両足首の血圧と心電図・心音図を同時に測定します。

③ **超音波検査**：超音波という人間の耳には聞こえない高い周波数の音波を利用した検査です。検査部位にゼリーをぬって、体の中を画像として映し病気の有無を調べます。主に心臓・腹部・頸動脈・四肢血管・乳腺・甲状腺などの検査をします。



超音波検査

④ **肺・気管支に関する検査**：肺の大きさ・気管支の状態・体への酸素の取り込み具合などが分かります。

○呼吸機能検査

マウスピースをくわえて、鼻をノーズクリップでつまんだ状態で、掛け声にあわせて息を吸ったりはいたりします。

大きく吸って～



呼吸機能検査

⑤ **神経に関する検査**：末梢神経障害の有無、障害部位や障害の程度などが分かります。

○神経伝道検査

腕や足の神経を電気で刺激して刺激が伝わる速度を調べます。ピリッと痛みを感じる検査です。

その他、CPX（心肺運動負荷試験）、眼底・眼圧検査、視力・聴力・色覚検査なども実施しています。

《その他の業務》

検体検査に用いる血液を採取する採血業務や健診センターでの健診業務そして精度管理業務も重要な業務です。



検査結果って本当に信頼できるの？

皆さまに信頼性のある正しい検査結果が提供できるように三九朗病院では2種類の精度管理を行っています。

《内部精度管理》

検査室内の測定法の管理（測定機器のメンテナンスや校正を日々実施）

《外部精度管理》

日本医師会や愛知県臨床検査技師会などが行う、共通条件のもとに広域で測定結果を調査し、他施設の検査室との検査精度を比較する管理（当院は年に2回実施）

検査結果は、病気を診断し、どのような治療方針が最適かを定める重要なものです。臨床検査が真に信頼できるものであるために、全国の医療施設が《内と外の両面》から万全の体制のもとに検査精度（精密さと正確さ）の維持と向上に努めています。



愛知県臨床検査精度管理調査の参加証書

2011年度
正解率 98.8%

Report

リハビリテーション部 村田 元徳

「第10回リハビリプロジェクト発表会」を終えて

リハビリプロジェクト発表会は2006年に第1回を開催し、2011年10月に第10回を行いました。リハビリテーション部に所属する理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、臨床心理士、医療ソーシャルワーカーは全員いずれかのプロジェクトに参加しています。

第1回は30人程度の参加でしたが、第10回は81人も参加があり、年々大規模になってきてい

ます。

リハビリテーション部門は、平均年齢が27.7歳で、若いスタッフが大勢います。また、回復期リハビリテーション病棟は、2000年にスタートした新しい病棟なので、これからの活動が期待できます。

プロジェクトを通じて、誰が担当しても質の高い治療を提供できるよう、スタッフが一丸となり努力しています。

プロジェクト発表会の目的

①治療における疑問点を解決する

CI療法という新しい治療はどんなプログラムで行うと効率が良いのか、といった治療方法の確立を結果から考察するなど、臨床面の取り組みについて統計を利用して考察しています。



②新たな仕組みを作る

病棟生活で歩行を開始する時に、療法士によって基準が異なっている患者さまだけでなく、看護師も混乱してしまいます。そこで、歩行を開始する基準を作ることにより、誰が担当しても同じレベルで歩行を開始できるようになりました。

③治療の標準化を図る

毎年、回復期リハビリテーション病棟に入院される大腿骨頸部骨折の患者さまは約100名、脳卒中の患者さまは約200名です。これらの患者さまの治療成績をまとめて全国の治療結果と比較検討し、常にトップレベルの治療を行うことができるよう意識しています。

だいたいこつはいぶ



お医者さんと考える

健康づくり

No.9

白衣高血圧と仮面高血圧

『白衣高血圧』や『仮面高血圧』という言葉を知っていますか？

『白衣高血圧』とは、家では血圧が高くないのに医者や看護師の前では、緊張して血圧が高くなってしまふことをいいます。緊張した場合のみ血圧が高い場合は、すぐに治療しなくても大丈夫ですが、定期的に健診を受けましょう。

『仮面高血圧』とは、持続性高血圧ともいい、家では血圧が高いのに病院だと正常という場合をいいます。家や職場でのストレスが原因で血圧が高い

場合、病院に来ることでストレスの原因から離れた状態になり、通常の血圧より低い値になることがあります。中には、早朝や夜間のみ高血圧になる人もいます。日中の活動時間に正常でも、すぐに治療を開始する必要があります。

以上から分かるように、血圧を知るには診察時の測定だけでなく、家での測定が必要です。正しい計測方法を知り、毎日計測することで、自覚症状がなくても、脳卒中や心筋梗塞を起こす前に治療を開始することができます。

家庭での

血圧の正しい測り方

初めての場合は、左右の腕で測定し、次からは高い値の出た腕で測定します。朝と夜の2回、なるべく同じ時間、同じ姿勢、同じ腕で測るのが理想的です。トイレは済ませた後で、測定前の1～2分間は、安静にしましょう。

●高血圧の目安

(高血圧治療ガイドライン2009より)

	高齢者	若年者・中年者
最高血圧	135mmHg以上	125mmHg以上
最低血圧	85mmHg以上	80mmHg以上

どちらが高くても高血圧と定義づけられます。



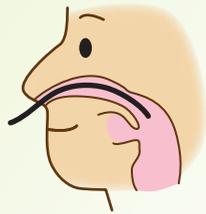
☀朝の注意点：起床後1時間以内で、朝食の前（薬を飲む前）に測定する。

🌙夜の注意点：食事や運動の後は30分以上時間をおく。

最新の胃カメラが入りました!

鼻から入れる胃カメラ「経鼻内視鏡」

胃カメラは、早期の胃がん発見に有効な検査ですが、痛い・苦しいというイメージがありませんか。経鼻内視鏡は、痛みが少なく、苦しくない検査です。



メリット

楽にできる

舌の付け根に触れないので、ほとんど吐き気や不快感を感じません。

会話ができる

検査中も会話ができるので、質問したい時や気分の悪い時にすぐに伝えることができます。

体への負担が少ない

麻酔は鼻に少量するだけなので、体への負担が少なく、検査後、すぐに帰宅ができます。



■ ご注意

治療はできません：異常があった場合に組織を採取することはできますが、病状によっては、口からの胃カメラを再度受けることになる場合があります。

検査が困難な場合があります：鼻腔が狭い方は、カメラを挿入するのが困難な場合があります。

Aさんの感想

以前、口からの胃カメラを受けましたが、どうしても不快感があり、検査が必要と分かっているにもかかわらず足が遠のいていました。今回初めて鼻からの内視鏡を受けて、これなら検査が怖くないと思いました。

Bさんの感想

会社の健診でポリープが見つかって以来、毎年の検査が苦痛でした。鼻から入れるカメラが痛くないと聞いて、受けてみることにしました。違和感はありましたが、検査中に質問することもできて、安心して検査を受けることができました。

三九郎病院で内視鏡検査を受けてみませんか?

経験豊富な医師が担当するので安心して受診いただけます!

消化器内科 内視鏡担当医
みき けんじ
三木 健司 医師

【経験数】

胃内視鏡：約 10,000 件
大腸内視鏡：約 4,500 件

担当日		月	火	水	木	金	土
午前	外来	●			●	●	●
	胃カメラ(経口・経鼻)			●			●
午後	大腸カメラ	●		●		●	
夕方	外来					●	

検査には診察が必要ですので、必ず予約をしてください。

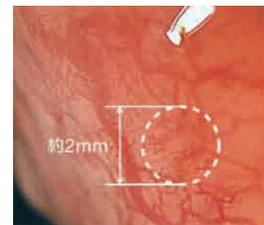
予約 ☎ 0565-35-3960



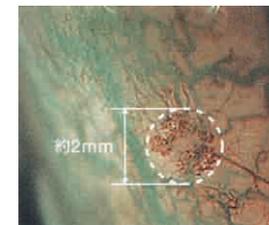
内視鏡で発見できる大腸がんや胃がんは、早期に発見することで完全な治癒も可能です。急性期病院と連携を取っていますので、集中的な治療が必要な場合はご紹介いたします。苦痛の少ない安全な検査で、安心を提供します。

がんの早期発見を目指して。あたらしい内視鏡技術、NBI。

いま、NBIを用いた内視鏡検査が普及しています。



通常光画像



NBI 画像



内視鏡

がんの早期発見が重視される中、NBI (Narrow Band Imaging: 狭帯域光観察) が注目を集めています。NBIは、特殊な青と緑の光を用いて、粘膜内の血管などの観察をサポートする、内視鏡の新しい技術です。NBIによって、通常光観察では見えにくかった、がんなどの極小病変の早期発見につながることを期待されています。

2つの内視鏡画像は、拡大内視鏡で同じ部位を観察した画像です。

画像提供：昭和大学横浜市北部病院 井上晴洋先生 協力：オリンパスメディカルシステムズ株式会社

院内にパンフレットをご用意しております。
詳しく知りたい方は、医師・外来看護師にお声をかけてください。