

## 園芸で入院生活をリフレッシュ! 「39ファーム」

2階リハビリテーションセンター前の庭で、看護部とリハビリテーション部が入院患者さまと一緒に野菜や花を育てています。リハビリテーションの一貫でもあり、長い入院生活においてリフレッシュできる機会にもなっています。苗を植えて、水やりを行い、収穫まで協力して育てています。



庭のプランター



パンジー



トマト



落花生



スイカ



シクラメン



カリフラワー



朝顔



万願寺とうがらし

# めだか

さんくろうニュース

5月号

2023年 (No.91)

MEDAKA

巻頭 新入職員を紹介します

Information 三九郎東リハビリテーション病院が4月1日に開院しました

Yumi



医療法人三九会 三九郎病院



三九郎病院  
モバイルサイト

広報誌名「めだか」は、当院の中庭でみんなに愛でられ育つめだかのように、親しんでいただきたいという思いから名付けられました。

めだか 91号 (2023年5月) 年3回 (2月、5月、10月) 発行

表紙絵: 「優しさの花の中で」 坂尾 有美

発行責任者: 加藤 真二 発行: 医療法人 三九会  
〒471-0035 愛知県豊田市小坂町7丁目80番地  
TEL 0565-32-0282 (代) FAX 0565-35-2570

外来診療のご案内 サंकロウ  
診療予約専用 ☎ 0565-35-3960

# 新入職員を紹介します


聴いてみました

- 1 マイブーム (特技)
- 2 好きな言葉
- 3 タイムマシーンがあったら何をしたいですか
- 4 今後挑戦したいこと
- 5 一番幸せだと感じる時間

**生田 遥** 愛知県豊田市  
**看護師**  
 1 美容について調べることがマイブームです  
 2 継続は力なり  
 3 ビラティス

**大友 みなみ** 愛知県岡崎市  
**看護師**  
 2 「一期一会」今しかない出会いを大切にしたい  
 3 10年前に戻ってまた高校生をしたい  
 4 好きな物を食べているときが1番幸せ

**杉森 由季** 愛知県豊田市  
**看護師**  
 1 バレーボール  
 2 スカイダイビング  
 3 二度寝三度寝



**野中 小夢** 広島県安芸郡  
**言語聴覚士**  
 1 ドラマ。映画鑑賞  
 2 スカイダイビング  
 3 甘い物を食べているとき

**徳永 彩萌** 愛知県知立市  
**言語聴覚士**  
 1 喫茶店めぐり  
 2 スノーボード  
 3 好きな時間まで寝ている朝

**鈴木 柚衣** 愛知県豊田市  
**言語聴覚士**  
 1 体を動かすこと(スポーツ)  
 2 サーフィン、スノーボード  
 3 ショッピングをしているとき

**野崎 茜音** 愛知県豊田市  
**看護師**  
 1 漫画、アニメ鑑賞  
 2 楽器を購入  
 3 おいしいご飯を食べているとき


**川添 史也** 愛知県豊田市  
**理学療法士**  
 1 ソフトテニス  
 2 学会発表・参加  
 3 甘い物を食べているとき

**後藤 宙** 愛知県尾張旭市  
**理学療法士**  
 1 行ったことのないところに行く  
 2 海外に行く  
 3 寝るとき

**山内 美智子** 愛知県名古屋市長  
**言語聴覚士**  
 1 なるようになる  
 2 様々な場所へ旅行する  
 3 おいしい物を食べているとき

**大瀧 千華** 愛知県岡崎市  
**管理栄養士**  
 1 「前向き」。失敗したとき落ち込みやすいのでポジティブに頑張りたい  
 2 患者さまを第一に考えた提案ができるよう視野を広げたい  
 3 近場の山に登った後、好物のうなぎを食べるとき


**谷口 由依華** 鹿児島県出水市  
**管理栄養士**  
 1 ゴルフ  
 2 笑う門には福来る  
 3 家族と笑っているとき



**大平 真瑚** 愛知県豊田市  
**理学療法士**  
 1 餃子のおいを当てること  
 2 制服ディズニー  
 3 おいしい物を食べているとき、犬とたわむれているとき

**島袋 恵一朗** 愛知県豊田市  
**理学療法士**  
 1 サッカー  
 2 乾杯  
 3 休みの前日の夜


**酒井 ひな** 愛知県豊田市  
**理学療法士**  
 1 10年後の自分を見に行く  
 2 たくさん海外旅行したい  
 3 犬と遊ぶとき



**原田 育代** 愛知県豊田市  
**連携事務**  
 1 料理  
 2 ありがとう  
 3 家族と旅行するとき

**山下 琴音** 愛知県東郷町  
**健診事務**  
 1 麻雀  
 2 大盛り無料  
 3 おなかいっぱいするとき

**川上 直美** 愛知県豊田市  
**健診事務**  
 1 なんとかなる  
 2 筋トレ♪  
 3 仕事後のビール☆



**三宅 悠斗** 愛知県豊田市  
**理学療法士**  
 1 ガチャガチャを回すこと  
 2 海外旅行  
 3 好きなアーティストのライブを観ているとき


**飯干 萌香** 愛知県豊田市  
**理学療法士**  
 1 バレーボール  
 2 海外旅行  
 3 友達と遊んでいるとき

**山内 美友** 愛知県豊田市  
**理学療法士**  
 1 スイーツ巡り  
 2 未来を見てみたい  
 3 おいしいご飯を食べているとき

**根代 健太** 和歌山県紀の川市  
**看護補助**  
 1 トランポリン・柔道・サッカーが特技です  
 2 パルクール  
 3 休みの日の起き抜け

**田島 アナ** ブラジル  
**看護補助**  
 1 七転び八起き  
 2 家族と食事しているとき


**光持 明香里** 愛知県豊田市  
**看護補助**  
 1 絵を描くのが好きで様々な種類の絵を描いています  
 2 ないものは作れ  
 3 今の仕事を極めたい



**肥田 憲門** 愛知県豊田市  
**理学療法士**  
 1 音楽を聴くこと  
 2 連休  
 3 友達と遊んでいるとき

**稲垣 藍夢** 愛知県豊田市  
**理学療法士**  
 1 ダンス  
 2 海外旅行をしてみたい  
 3 ディズニーに行っているとき

**神谷 桃羽** 愛知県豊田市  
**作業療法士**  
 1 アニメを見ること  
 2 九州に行ってみたい  
 3 ご飯を食べてるとき



**伊藤 浩子** 愛知県豊田市  
**看護補助**  
 1 気は持ちよう。人生楽しんでる者勝ち  
 2 ジュラ紀に行ってみたくて恐竜を見たい  
 3 布団に入った瞬間に筋肉がゆるみ骨格が整う感覚が幸せ


**川添 愛佳** 愛知県豊田市  
**看護補助**  
 1 本を読むこと  
 2 大切な物は目に見えない  
 3 世界遺産巡り

**塚田 采加** 愛知県豊田市  
**医療事務**  
 1 ソフトテニス  
 2 学生の頃に戻りたい  
 3 二度寝するとき

**畔柳 舞子** 愛知県豊田市  
**作業療法士**  
 1 カメラ  
 2 ヨガ  
 3 おいしい物を食べているとき

**毛知 龍太** 愛知県豊田市  
**作業療法士**  
 1 ドライブ  
 2 キャンプ  
 3 バイクに乗っている時間

**三浦 大和** 愛知県豊田市  
**作業療法士**  
 1 筋トレをすること  
 2 高校生に戻って部活をする  
 3 サッカー観戦をしているとき



**奥田 藍理** 愛知県豊田市  
**医療事務**  
 1 寝る前に本を読むこと  
 2 いろいろな場所へ旅行すること  
 3 友達と遊んでいるとき

**佐治 伸年** 愛知県尾張旭市  
**MSW**  
 1 散歩  
 2 急がば回れ  
 3 昔の地元を散歩したい



# 三九郎東リハビリテーション病院が4月1日に開院しました!

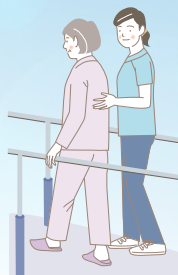
さんきゅうかい

三九会にもう1つの回復期リハビリテーション病院が開院しました。地域のリハビリの中核病院として、急性期病院を退院された患者さまが早期に社会復帰できるように支えていきます。



## 入院の対象となる方

- 脳血管疾患、脊髄損傷、頭部外傷、脳挫傷、くも膜下出血のシャント術後、脳炎、脊髄炎、多発性神経炎、多発性硬化症などの発症後もしくは手術後の状態、または義肢装着訓練を要する状態
- 大腿骨・骨盤・脊椎・股関節または2肢以上の骨折もしくは手術後
- 外科手術または肺炎等の治療時の安静による廃用症候群
- 大腿骨・骨盤・脊椎・股関節の神経・筋・靭帯損傷後
- 股関節または膝関節の置換術後



施設名	医療法人三九会 三九郎東リハビリテーション病院
所在地	豊田市野見山町3丁目88-26
許可病床	60床(回復期リハビリテーション病棟)
診療科目	リハビリテーション科

## 回復期リハビリテーション病院って?

脳血管疾患や大腿骨頸部骨折、その他の急性期治療を終えて症状が安定した方が、集中的に密度の高いリハビリテーションを行う施設です。少しでも入院前の状態に近づけ、心身が回復した状態になることを目的としています。

## 当院では

- 安心して安全な医療を提供できるように医師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、管理栄養士、医療ソーシャルワーカー、公認心理師などの多職種がチーム医療を進めていきます。
- 質の高いリハビリスタッフによる365日のリハビリテーションを提供いたします。



## 新入職員の紹介



みずの ゆい  
水野 由依  
愛知県豊田市  
理学療法士

③ 学生に戻って教養を身に付ける ④ 自転車で琵琶湖を一周する ⑤ 動物を愛でているとき



てらだ きょうこ  
寺田 恭子  
愛知県岩倉市  
理学療法士

③ 20代に戻って別の人生を歩んでみたい(南国移住) ④ 一人旅 ⑤ 昼寝をしているとき、おいしいスイーツを食べているとき



のぐち  
野口 ひとみ  
愛知県豊田市  
メディカルサポート

① 子どものドッジボールの練習相手を週4日していること ② 高校生に戻ってまじめに勉強 ③ 旅行中の上げ膳・据え膳は至福の時間



かわべ  
河邊 ゆき野  
愛知県豊田市  
メディカルサポート

① 健康のため毎日寝る前に筋トレ ② ITパスポート取得のため勉強中 ③ 疲れたときに甘い物やおいしい物を食べているとき

① マイブーム(特技) ② 好きな言葉 ③ タイムマシンがあったら何をしたいですか ④ 今後挑戦したいこと ⑤ 一番幸せだと感じる時間



# 療法士の育成を目指す 豊田総合療法士育成センター

リハビリテーション部 理学療法士 柴田 昌輝

豊田市は2040年に高齢化率が30%に達する見込みで、在宅療養に対する需要は増加するといわれています。こうした状況に対し、在宅生活に関する総合的・多面的な視野を持ち、社会参加を促進できる療法士の育成を目的とした「豊田総合療法士育成センター」が2022(令和4)年度より開講しました。その1期生として、研修に参加しました。

研修内容は以下のとおりです。

**期 間**：2022年4月～2023年3月(年12回/月1回)

**参加者**：豊田市在籍の療法士(計20名)

**形 態**：講義およびグループディスカッション

**内 容**：豊田市の取り組み、ロボット技術、ITを活かした地域リハ、災害時の対応、社会資源や制度、小児領域、接遇 など

幅広い分野を学び、多施設の療法士とワークを通して交流し、多くの知識を得ることができました。学んだことを活かし、リハビリのアドバイザーとして地域の様々な機関や人と連携し、地域のリハビリテーションに貢献していきたいと思っています。



無事修了！今後は学んだことを現場で実践していきたいと思っています

# 脳機能のリハビリを支援 臨床神経心理士の役割

リハビリテーション部 言語聴覚士 臨床神経心理士 宇野 美恵子

当院では、脳卒中や事故などにより、脳の機能に著しいダメージを受けたことで、身体の麻痺や高次脳機能障害などの症状が生じた方へのリハビリテーションを行っています。

特に、高次脳機能障害の場合、注意を持続する、ものごとを覚える、目的を持った行動をやり遂げる、気持ちを抑える、といったことが難しくなり、身体は動かせても、生活や仕事などに支障が出る場合があります。周囲からは理解されにくいので、「目に見えない障害」と言われています。



そのような症状が出る方に対して様々な支援を行うのが、臨床神経心理士です。臨床神経心理士は、脳と人間の行動の関係に関する専門知識を持ち、それらに関わる疾患や障害がある人の評価や治療を行い、リハビリテーションを支援するチーム医療の一員として活動をしています。

臨床神経心理士は、患者さまやご家族の皆さまが、高次脳機能障害による症状に直面して不安を感じたときに、障害を理解するためのお手伝いをします。



また、症状が残ることで復学・復職などに調整が必要となる場合には、医師や医療ソーシャルワーカー・各療法士と共に、学校や会社などの関係機関と情報共有をしながら、社会復帰の援助を行っています。

法人事務局から

事務長 伊藤 順七蔵

# 「3か年計画」実現プロジェクトに取り組んでいます

「ここに来て良かった」と思ってもらえる施設になることを目的に、「3か年計画」を実現するためのプロジェクトを進めています。

## 「三九会3か年計画」の目標

1. 地域（完結型）リハビリテーションを構築します
2. 一人ひとりの生き甲斐や自己実現を支援します
3. ホスピタリティの向上を目指します



令和4年度に更新された「3か年計画」ですが、その目標を実現するためにどのように取り組んでいくかについて、部署間での意識の統一が図られていませんでした。そこで、理念や3か年計画の意図や背景について、各部署の管理者に対し、改めて理事長からの説明を実施し、管理者の中で意識の統一を図りました。

そして、管理者が理解を深めたところで、各部署において、目標を達成するために必要な解決策を具体的な行動に落とし込めるように検討しました。1年先を期限とし、四半期ごとに進捗状況の発表の場を設けることで、継続した取り組みをしていきます。

患者さまやご家族はもちろん、当院で働く職員、その他三九会に関わる皆さまに、「ここに来て良かった」と思ってもらえる組織づくりに取り組んでまいります。

理事長から職員に説明する様子



# 夏に向けた体作りをしよう！

暖かくなり少しずつ薄着になる季節ですね。今から夏に向けて、引き締まった健康的な体作りをしましょう！



## 腕のトレーニング

※ペットボトルなどで代用可

### 上腕二頭筋



肘を曲げ、ゆっくりと伸ばす

### 二の腕



肘を曲げ腕を後ろに引く  
肘を固定した状態で腕を伸ばす

## 体幹のトレーニング

### プランク



15秒程度キープ

腰を反らないように注意

腰を浮かせて身体が一直線になるようキープしましょう

### ヒップリフト



お尻をしめるように意識

膝・もも・お腹・胸・肩が一直線になるよう、お尻を引き上げましょう

15回×2～3セット程度 ※無理なく行いましょう

見学・無料体験受付中！ スタジオ参加もできます！！

入館時の検温・手指消毒・マスク着用にご協力ください

●メディカルフィットネス SHIN-SHINとよた(三九朗病院内) ☎0565-34-6272

【体験受付】10:00～19:00(休館日:日曜日) 【営業時間】9:00～21:00(土・祝20:00まで)(休館日:日曜日)