

当院の医師を紹介します

なかやしき あつこ
中屋敷 敦子 医師（内科）

【外来診察日】 月・火・木曜日（糖尿病専門外来）
金曜日（一般外来）

日本内科学会 総合内科専門医、日本糖尿病学会 専門医
日本心身医学会 専門医、日本心療内科学会 登録医



— 先生の専門分野について詳しくお聞かせください。

中屋敷：専門は、糖尿病ですが、内科全般、軽症うつ病やパニック障害などの心療内科分野も診ています。糖尿病の患者さまは、肥満・高血圧症・脂質異常症・喫煙歴があると心筋梗塞や脳梗塞になりやすいので注意が必要です。糖尿病と診断されて治療期間の長い方は、けいどうみやく頸動脈エコーや負荷心電図で確認しましょう。また、加齢や肥満で悪性腫瘍（がん）のリスクが高くなりますので、年に1度は検診を受けるようにお勧めしています。

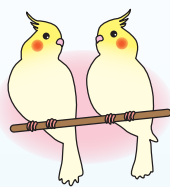
— 出身はどちらですか。

中屋敷：豊田市出身です。三九朗病院で外来を担当するようになり8年が経ちます。私が小学生の頃、

祖母がお世話になった病院で、自分が働いていると思うと感慨深いです。

— 休日は、どのようにお過ごしですか。

中屋敷：家族は、夫と高1の息子、おかめインコ2羽です。休日の楽しみは、ガーデニング、読書、ペットと遊ぶことです。苦手ですが、最近努力していることは、息子の弁当作りと茶道（裏千家）の稽古です。



— 日頃の診療で心がけていることがあればお聞かせください。

中屋敷：三九朗病院が地域の方に親しまれ、頼りにされる病院であり続けるために自分にできることを続けてゆきたいと思います。