



ハイハイプログラム 5月



月	火	水	木	金	土
					1 快食・快笑体操 シャボン玉
3 ストレッチ体操 シャボン玉	4 お楽しみ会 モスラ祭り	5 端午の節句	6 棒体操 水彩画教室 耳のお手入れ	7 抹茶の会 体操 体力・活力増進	8 イキイキ座位 抹茶の会 体操
10 ビネオ鑑賞会 折り紙教室 若返り体操	11 白百合会	12 ビネオ鑑賞会 折り紙教室 開口一番体操	13 花の会	14 ビネオ鑑賞会 転倒予防体操	15 安らぎ会 (日舞)
17 柏会 日本舞踊・新舞踊 芳琳流	18 水彩画教室 風邪予防で 体力アップ お菓子教室	19 棒体操 折り紙教室	20 風邪予防体操 耳のお手入れ 歩行訓練	21 ストレッチ体操 シャボン玉	22 開口一番体操 カラオケ
24 転倒予防体操 折り紙教室 お好み喫茶	25 カラオケ イキイキ座位 体操 お好み喫茶	26 シヨウワ ダンス	27 開口一番体操 耳のお手入れ カラオケ	28 若返り体操 写真館 ノアノア	29 演奏会 二胡の風 伽羅
31 お手玉体操 カラオケ					