

1ア1アプログラム

4月



月	火	水	木	金	土
			1 花見 快食・快笑・体操	2 花見 イキイキ座位体操	3 花見 トイレ体操
5 柏会 日本舞踊・新舞踊 芳琳流	6 抹茶の会 ビデオ鑑賞	7 抹茶の会 ビデオ鑑賞 座位極拳体操	8 抹茶の会 ビデオ鑑賞 股関節の運動	9 フットマッサージ 転倒予防体操 お好み喫茶	10 お好み喫茶 ビデオ鑑賞 敏捷性向上体操
12 カラオケ 体力アップ体操 お好み喫茶	13 花の会	14 お花教室 石田先生の 耳のお手入れ タオル体操	15 創作教室 カラオケ 更衣体操	16 創作教室 カラオケ 体力・肺力アップ体操	17 折り紙教室 カラオケ お手玉体操
19 五平餅 ストレッチ体操	20 お楽しみ会 ゴジラ祭り	21 歩行訓練 朝の陽だまり体操 耳のお手入れ	22 のど自慢大会 	23 創作教室 折り紙教室 一般基礎体操	24 折り紙教室 水彩画教室 若返り体操
26 KEIKODAY お楽しみ会	27 白百合会	28 水彩画教室 外出体操 耳のお手入れ	29 シヨウザンズ	30 水彩画教室 折り紙教室 棒体操	