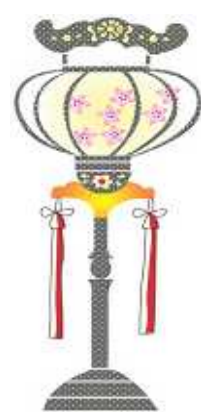
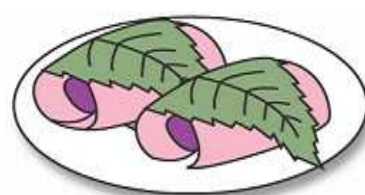


1ア1アプログラム



3月



月	火	水	木	金	土
1 感覚向上体操 水彩画教室 カラオケ	2 頭イキイキ体操 お菓子作り フィットダンス	3 小野グループ ひな祭り会	4 棒体操 歩行訓練	5 開口一番体操 折り紙細工 歩行訓練	6 ストレッチ体操 水彩画教室 カラオケ
8 敏捷性向上体操 ビデオ鑑賞 歩行訓練	9 体力アップ体操 耳のお手入れ 歩行訓練	10 転倒予防体操 ビデオ鑑賞 歩行訓練	11 リハビリ体操 ビデオ鑑賞 歩行訓練	12 座位バランス体操 ビデオ鑑賞 歩行訓練	13 トイレ体操 ビデオ鑑賞
15 感覚刺激体操 折り紙教室 カラオケ	16 体ポカポカ体操 お菓子作り 耳のお手入れ	17 白百合会	18 日本舞踊・新舞踊 芳琳流 柏会	19 花の会	20 外出体操 カラオケ 折り紙教室
22 音読	23 棒体操 お好み喫茶 耳のお手入れ	24 若返り体操 お好み喫茶 水彩画教室	25 ストレッチ体操 お好み喫茶 ハンドケア	26 転倒防止体操 お好み喫茶 ハンドケア	27 感覚向上体操 カラオケ 折り紙教室
29 股関節体操 お花見	30 更衣体操 お花見 耳のお手入れ	31 座位極拳体操 お花見	1 お花見	2 お花見	3 お花見

