

1/ア/アプログラム

2月



月	火	水	木	金	土
1 足湯温泉 耳のお手入れ 感覚向上体操	2 柏会 節分	3 節分	4 サウナ シヨウワ	5 春 書道教室 開口一番体操 (折り紙細工) 創作	6 ゴジラ祭り
8 耳のお手入れ ビネオ鑑賞 敏捷性向上体操	9 抹茶の会 体カアップ体操	10 抹茶の会 転倒予防体操	11 抹茶の会 リハビリ体操	12 ビネオ鑑賞 座位バランス体操 (折り紙細工) 創作	13 ベニタマゴ トイレ体操
15 花の会	16 白雪会	17 カラオケ 冬の健康体操 ハンドケア	18 カラオケ 頭イキイキ体操 料理教室 (太巻き)	19 カラオケ ストレッチ体操 (折り紙細工) 創作	20 カラオケ 水彩画 外出体操
22 カラオケ お好み喫茶 耳のお手入れ 股関節体操	23 カラオケ お好み喫茶 更衣体操	24 カラオケ ハンドケア 座位極拳体操	25 カラオケ お好み喫茶 棒体操	26 お好み喫茶 (折り紙細工) 創作 転倒防止体操	27 カラオケ お好み喫茶 若返り体操